



# CLARITROMICINA

## O que é Claritromicina?

É um antibiótico da classe macrolídeo, comercialmente denominado Biaxin® ou Klaricid® ou Clamicin.

Os antibióticos combatem infecções causadas por bactérias. A Claritromicina é utilizada no combate de infecções oportunistas em pessoas HIV positivas.

## Por que as pessoas HIV positivas tomam Claritromicina?

A Claritromicina é utilizada no tratamento de infecções bacterianas leves ou moderadas. É utilizada contra bactérias que podem causar infecções na pele, nariz, garganta, pulmões e ouvidos.

### Importante

Muitos germes vivem em nosso corpo e são normalmente encontrados no meio ambiente. Um sistema imunológico sadio pode eliminar os micróbios que entram em nosso corpo ou deixar a quantidade desses microorganismos numa quantidade populacional pequena o suficiente para não causar doença. No entanto, a infecção pelo HIV pode debilitar o sistema de defesa humano. As infecções que se aproveitam de um sistema imunológico debilitado são chamadas "infecções oportunistas", que podem acometer as pessoas infectadas pelo HIV. Para mais informações sobre doenças oportunistas, leia as folhas informativas E1 a E 17.

O MAC (complexo mycobacterium avium) é uma infecção oportunista detectada em pessoas HIV positivas.

As pessoas que apresentam contagem de células T (CD4) inferior a 50 células/mm<sup>3</sup> estão mais suscetíveis de desenvolver MAC. Para mais informações, leia a folha E 12.

A claritromicina é geralmente utilizada em combinação com outro antibiótico para o tratamento do MAC; podendo também ser aplicada na prevenção da infecção por MAC. Se sua contagem de células T (CD4) é inferior a 50 células/mm<sup>3</sup>, consulte seu médico e conversem sobre a possibilidade do uso da claritromicina como prevenção contra o MAC.

Algumas pessoas são alérgicas à claritromicina e a antibióticos similares. Informe a seu médico se você é alérgico à claritromicina ou a outros antibióticos.

## Como se desenvolve a resistência aos medicamentos?

Sempre que você utilizar um medicamento, assegure-se de tomar a dosagem completa e nos horários prescritos. Muitas pessoas suspendem o tratamento quando se sentem melhor. Isso não é uma boa idéia. Se o medicamento não eliminar todos os germes, estes podem sofrer mutações e, dessa forma desenvolverem resistência a este medicamento.

Se, por exemplo, você utiliza claritromicina para combater a infecção por MAC e deixa de tomar algumas doses, a bactéria presente no seu corpo pode desenvolver resistência à claritromicina, prejudicando o seu uso no futuro, caso necessário.

## Como tomar a Claritromicina?

A Claritromicina está disponível em comprimidos de 250 ou 500 miligramas

(mg), podendo também ser encontrada sob a forma de um concentrado utilizado na preparação da fórmula líquida. A dosagem e duração do tratamento dependerão da infecção que você apresente.

A dosagem utilizada na prevenção do MAC é de 500 mg a cada 12 horas.

Os comprimidos de claritromicina podem ser tomados com ou sem alimentos. Existe ainda uma versão de liberação prolongada chamada "Biaxin XL" ou Klaricid UD, que deve ser tomada com alimento, o que contribui para a redução dos efeitos colaterais que afetam o estômago.

## Quais são os efeitos colaterais?

Os efeitos colaterais da claritromicina geralmente afetam o aparelho digestivo, provocando diarreia, náuseas, acidez e dor abdominal. Algumas pessoas experimentam dores de cabeça ou *rash* cutâneo. Vale ressaltar que alguns anti-retrovirais causam problemas digestivos e o uso concomitante da claritromicina pode agravá-los.

A Claritromicina pode causar danos ao fígado. Seu médico analisará os resultados de seus exames cuidadosamente para certificar-se de que você não tenha desenvolvido nenhum dano hepático. Informe a seu médico se a coloração da urina tornar-se escura ou se suas fezes tornarem-se claras ou surgir icterícia (coloração amarelada da pele e conjuntivas) após a utilização da Claritromicina.

Os antibióticos eliminam também as bactérias úteis ao organismo que normalmente vivem no aparelho digestivo. Para repovoar nossa flora intestinal com bactérias úteis pode-se tomar iogurte ou suplementos que contenham acidófilus.

**Como a Claritromicina interage com outros medicamentos?**

A Claritromicina é metabolizada no fígado, podendo interagir com outros medicamentos que também são processados neste órgão. A Claritromicina provavelmente

interage com os inibidores da transcriptase reversa não-análogos de nucleosídeos (ITRNN), com alguns anticoagulantes, com alguns medicamentos para o coração como a digoxina, e outros antibióticos. Certifique-se de que seu médico esteja ciente de todos os medicamentos que você está utilizando ao lhe ser receitado a Claritromicina.

Os inibidores da protease ritonavir (Norvir) ou lopinavir (Kaletra) podem aumentar os níveis de claritromicina no sangue. A Claritromicina pode interferir na absorção da zidovudina (AZT, Retrovir). Ao usar os dois medicamentos simultaneamente oriente-se que haja um intervalo de administração entre as doses de cada droga de pelo menos 4 horas.

