



AZITROMICINA

O que é Azitromicina?

A Azitromicina é um antibiótico da classe macrolídeo. Seu nome comercial é Zitromax, Azi, ou Azitrox ou Azitromin. Os antibióticos combatem infecções causadas por bactérias. A Azitromicina é utilizada no combate de infecções oportunistas em pessoas HIV positivas.

Por que as pessoas HIV positivas tomam Azitromicina?

A Azitromicina é utilizada no tratamento de infecções bacterianas leves ou moderadas. É utilizada contra bactérias, que podem causar infecções na pele, nariz, garganta e pulmões.

Muitos micróbios vivem em nosso corpo e são normalmente encontrados no meio ambiente. Um sistema imunológico sadio pode eliminar os micróbios que entram em nosso corpo ou deixar a quantidade desses microorganismos numa quantidade populacional pequena o suficiente para não causar doença. No entanto, a infecção pelo HIV pode debilitar o sistema de defesa humano. As infecções que se aproveitam da presença de um sistema imunológico debilitado são chamadas "infecções oportunistas", que podem acometer as pessoas infectadas pelo HIV.

O MAC (complexo mycobacterium avium) é uma infecção oportunista detectada em pessoas HIV positivas. As pessoas que apresentam contagem de células T (CD4) inferior a 50 células/mm³ estão mais suscetíveis de desenvolver MAC. Para mais informações, leia a folha E 12.

A azitromicina é geralmente utilizada em combinação com outro antibiótico para o tratamento do MAC; podendo também ser aplicada na prevenção da infecção por MAC. Se sua contagem de células T (CD4) é inferior a 50 células/mm³, consulte

seu médico e conversem sobre a possibilidade do uso da azitromicina como prevenção contra o MAC.

Algumas pessoas são alérgicas à azitromicina e a antibióticos similares. Informe seu médico se você é alérgico à eritromicina, o que representa uma contra-indicação para o uso de azitromicina.

Como se desenvolve a resistência aos medicamentos?

Sempre que você utilizar um medicamento, assegure-se de tomar a dosagem completa e nos horários prescritos. Muitas pessoas suspendem o tratamento quando se sentem melhor. Isso não é uma boa idéia. Se o medicamento não eliminar todos os germens, estes podem sofrer mutações e, dessa forma desenvolverem resistência a este medicamento.

Se, por exemplo, você utiliza azitromicina para combater a infecção por MAC e deixa de tomar algumas doses, a bactéria presente no seu corpo pode desenvolver resistência à azitromicina, prejudicando o seu uso no futuro, caso necessário.

Como tomar a Azitromicina?

A Azitromicina está disponível em cápsulas ou comprimidos de 250 miligramas (mg), também podendo ser encontrada em comprimidos de 500 mg e 1g, ou ainda, em fórmula líquida e em pó.

A dosagem ideal para prevenir o MAC é 1250 mg, uma vez por semana ou 500 mg três vezes na semana.

Os comprimidos de azitromicina podem ser tomados com ou sem alimentos. As cápsulas ou a fórmula líquida devem ser tomadas em jejum, uma hora antes ou duas horas após uma refeição. Certifique-se de ler as instruções cuidadosamente.

Não tome azitromicina em combinação com antiácidos que contenham alumínio ou magnésio. Eles reduzem a quantidade de azitromicina no sangue.

Quais são os efeitos colaterais?

Os efeitos colaterais da azitromicina geralmente estão relacionados ao aparelho digestivo, provocando diarreia, náuseas e dor abdominal. Algumas pessoas ficam sensíveis ao sol (fotosensibilidade). Outras sofrem dores de cabeça, vertigem, sonolência ou problemas de audição. Vale ressaltar que alguns anti-retrovirais causam problemas digestivos e o uso concomitante da azitromicina pode agravá-los.

Os antibióticos eliminam também as bactérias úteis ao organismo que normalmente vivem no aparelho digestivo. Para repovoar nossa flora intestinal com bactérias úteis pode-se tomar iogurte ou suplementos que contenham acidófilus.

Como a Azitromicina interage com os outros medicamentos?

A Azitromicina é metabolizada no fígado, podendo interagir com outros medicamentos que também são processados neste órgão. A Azitromicina interage com anticoagulantes, com alguns medicamentos para o coração como a digoxina, anticonvulsivantes, anti-ácidos, e outros antibióticos. Certifique-se de que seu médico esteja ciente de todos os medicamentos que você está utilizando quando for prescrita a azitromicina.

Se você toma azitromicina em combinação com ritonavir (que é um inibidor da protease), seu médico deve acompanhá-lo cuidadosamente.

Os antiácidos com alumínio ou magnésio diminuem os níveis de azitromicina no sangue. Não tome antiácido combinado com azitromicina.