



SÍNDROME CONSUNTIVA

O que é a Síndrome Consuntiva?

A síndrome consuntiva era uma complicação relativamente frequente antes do uso de terapia anti-retroviral potente. Segundo os CDC, essa síndrome é definida como a perda involuntária de mais de 10% do peso corporal basal, acompanhada de diarreia crônica (com duração igual ou superior a 30 dias), debilidade e febre, sem outras causas que justifiquem o quadro.

A síndrome consuntiva é considerada manifestação definidora de caso de aids.

A instituição de terapia anti-retroviral potente diminuiu a incidência de síndrome consuntiva.

O que causa a Síndrome Consuntiva?

Vários fatores contribuem para a ocorrência da síndrome de consuntiva:

Baixo consumo de comida: a falta de apetite é comum em pessoas HIV positivas. Alia-se a isso a necessidade que alguns anti-retrovirais apresentam de serem tomados acompanhados ou não de comida. Esses requisitos podem dificultar a vida alimentar das pessoas com AIDS, pois muitos não podem se alimentar quando sentem fome. Os efeitos colaterais dos medicamentos, tais como: náuseas, mudanças no paladar, ou sensações tipo coceira ou formigamento ao redor da boca, também diminuem o apetite. A presença de infecções na boca ou na garganta pode dificultar a ingestão de alimentos. Infecções no intestino podem causar sensação de pressão ou de se estar saciado depois da ingestão de somente uma pequena quantidade de comida. Finalmente, a falta de recursos financeiros e de energia dificultam a compra ou o preparo dos alimentos.

Absorção baixa de nutrientes: numa pessoa saudável o intestino delgado absorve os nutrientes contidos na comida. Em pessoas HIV positivas, várias infecções (incluindo os parasitas) interferem nesse processo. O HIV pode afetar os intestinos diretamente, reduzindo sua capacidade de absorver os nutrientes. A diarreia também causa a perda de calorias e nutrientes.

Metabolismo alterado: o próprio HIV afeta o metabolismo. Antes do surgimento de qualquer sintoma, as necessidades de energia do corpo aumentam. Isso pode ocorrer devido a uma maior atividade do sistema imunológico. As pessoas com HIV necessitam de mais calorias para conseguirem manter seu peso corporal.

Os níveis de vários hormônios podem afetar o metabolismo. O HIV parece provocar mudanças hormonais. Além disso, as citocinas representam um papel significativo na síndrome de consuntiva. As citocinas são proteínas que ajudam o corpo a combater as infecções. As pessoas HIV positivas apresentam níveis muito altos de citocinas, fazendo com que o corpo produza mais gordura e açúcares, porém uma quantidade menor de proteínas.

Infelizmente, a combinação desses fatores pode criar uma "espiral descendente". Por exemplo, as infecções podem aumentar as necessidades de energia do corpo, interferindo, ao mesmo tempo, na absorção de nutrientes e causando, assim, fadiga e redução do apetite.

Como se trata a Síndrome de Consuntiva?

Não existe um tratamento específico para a síndrome consuntiva. As orientações direcionam-se aos seguintes fatores:

Baixo consumo de comida: reduzir as náuseas e os vômitos permite o aumento do consumo de comida. Podem ser utilizados estimulantes de apetite.

Absorção baixa de nutrientes: a absorção pode tornar-se melhor através do tratamento da diarreia e das infecções oportunistas que afetam o intestino. No entanto, duas infecções parasitárias - a criptosporidiose e a microsporidiose - ainda são bastante difíceis de se tratar.

Outra medida importante refere-se à ingestão de suplementos nutritivos como Ensure® ou Advera®. Esses suplementos foram criados especificamente para proporcionar nutrientes de fácil absorção. Não existe ainda um estudo detalhado sobre esses suplementos.

Metabolismo alterado: estuda-se tratamentos à base de hormônios. O hormônio do crescimento humano aumenta o peso e a massa muscular, além de provocar a redução da gordura. No entanto, o produto é extremamente caro, podendo custar uma quantia superior a US\$40.000 (quarenta mil dólares) por ano.

Importante

A Testosterona e os esteróides anabólicos (aqueles que constroem os músculos), aplicados de maneira combinada, ou não, com alguma atividade física, também podem auxiliar no combate da síndrome consuntiva. **ESSES MEDICAMENTOS NÃO DEVEM SER UTILIZADOS SEM ORIENTAÇÃO MÉDICA.**

Resumindo

As causas da síndrome consuntiva ainda não estão bem esclarecidas. No entanto, está claro que as pessoas com HIV devem evitar a perda de massa muscular. Atualmente alguns tratamentos para a síndrome consuntiva estão sendo estudados.

É importante estar sempre atento ao seu peso e manter um alto consumo de alimentos nutritivos, mesmo que seu apetite seja baixo. Em caso de diarreia ou de qualquer infecção do sistema digestivo que possa causar problemas relacionados à absorção de nutrientes, procure tratamento imediatamente.