



LEUCOENCEFALOPATIA MULTIFOCAL PROGRESSIVA (LMP)

O que é LMP?

A leucoencefalopatia multifocal progressiva (LMP) é uma infecção viral grave que afeta o cérebro.

Leucoencefalopatia é uma doença que afeta a substância branca do cérebro.

Ela é progressiva porque vai se agravando com o passar do tempo e multifocal porque aparece em várias partes do cérebro ao mesmo tempo.

Calcula-se que aproximadamente 6% das pessoas com aids desenvolvem LMP. A maioria dos casos ocorre em pessoas com contagem de células T CD4 inferior a 100 células/mm³. É difícil calcular o grau exato de infecção, visto que o diagnóstico da LMP também é difícil de se realizar.

A LMP é fatal na maioria dos casos. As pessoas que apresentam LMP geralmente vivem aproximadamente 6 meses após o diagnóstico. A maioria morre em dois anos. No entanto, as pessoas com LMP que iniciam a terapia anti-retroviral para controlar o HIV, sobrevivem por mais tempo.

O vírus que causa a LMP é chamado JC. A maioria dos adultos está exposta ao vírus JC e não desenvolve a doença. O vírus JC é ativado em pessoas com um sistema imunológico debilitado.

Como se detecta a LMP?

Os primeiros sintomas de LMP são: debilidade ou falta de coordenação motora em um braço ou perna. Podem surgir dificuldades para pensar ou falar. Também podem existir problemas de memória, convulsões e dores de cabeça, sem febre.

Esses sintomas também podem surgir na presença de outras infecções oportunistas, como a toxoplasmose e meningite criptocócica (veja as folhas informativas E 15 e E 2), o linfoma (veja a folha informativa E 10), as infecções do ouvido interno. É muito importante determinar se alguma dessas doenças é a causa dos sintomas.

A LMP pode ser diagnosticada através de uma imagem feita por ressonância. Outra forma de diagnóstico é fazer um estudo do líquido cérebro-espinhal (líquor) através de uma punção lombar.

Como se trata a LMP?

A maior dificuldade encontrada no tratamento de qualquer infecção cerebral é a barreira "hematoencefálica" (que separa o sangue do cérebro). Os vasos sanguíneos ao redor do cérebro são diferentes daqueles que se espalham pelo resto do corpo. Esses vasos formam um tecido denso para proteger o cérebro das substâncias tóxicas. As substâncias químicas que se dissolvem em gordura podem atravessar a barreira, mas aquelas que se dissolvem em água não podem fazê-lo. Infelizmente, muitos antibióticos e outros medicamentos só se dissolvem em água, o que dificulta o tratamento.

Atualmente não existe nenhum tratamento efetivo para a LMP. Os resultados de alguns estudos são duvidosos. Alguns tratamentos possíveis não foram estudados minuciosamente. No entanto, observou-se que a LMP não avança tão rapidamente em pacientes que tomam medicamentos anti-retrovirais potentes.

Foi experimentado o uso de Ara-C (citosina arabinosídeo ou citarabina) contra a LMP, através da aplicação sob forma intravenosa ou diretamente no cérebro. Sua efetividade foi comprovada num pequeno estudo, mas não se realizaram pesquisas posteriores. O Ara-C é muito tóxico e afeta a medula óssea.

Também se experimentou o tratamento com altas doses de AZT, já que esse medicamento atravessa a barreira hematoencefálica. Outras substâncias que foram testadas com diferentes graus de êxito foram: o aciclovir, a heparina, o peptídeo-T, o interferon beta, a dexametasona, a n-acetilcisteína, o topotecan e o cidofovir.

Como a LMP evolui rapidamente, é importante iniciar alguma terapia o mais rápido possível.

Onde posso encontrar mais informação?

O livro "*Progressive Multifocal Leukoencephalopathy (PML): Case Studies and Potential Treatments*" é uma excelente fonte de informação. A obra foi escrita por Peter e Lisa Brosnan no ano de 1993. Eles não são médicos especialistas; o irmão de Lisa foi diagnosticado com LMP e os autores começaram a investigar possíveis tratamentos. O irmão de Lisa morreu, mas ambos continuaram as investigações e publicaram o livro.

Você pode obter uma cópia do livro escrevendo para Peter Brosnan, 1709 N. Fuller Avenue # 25, Los Angeles, CA 90046. Para cobrir os gastos, pede-se aos médicos e instituições que enviem a quantia de US\$30 (trinta dólares); portadores do vírus HIV, US\$20. Mas para aqueles que não puderem pagar o envio é grátis.

Resumindo

A LMP é uma infecção viral que afeta o cérebro, geralmente de forma fatal. Pode ser confundida com outras doenças.

Não existe um tratamento efetivo para a LMP, no entanto, várias terapias podem ser úteis. Qualquer tratamento deve ser iniciado o mais cedo possível. A utilização de terapia anti-retroviral combinada pode atrasar a evolução da LMP.