



# PNEUMONIA POR PNEUMOCYSTIS CARINII (PCP)

## O que é PCP?

A pneumonia por *Pneumocystis Carinii* (PCP, sigla em Inglês) é a doença oportunista mais comum em pessoas HIV positivas. Sem tratamento, mais de 85% das pessoas HIV positivas desenvolverão PCP em algum momento. Essa tem sido a principal causa de morte em pessoas HIV positivas. No entanto, é possível prevenir e tratar a PCP - pneumocistose.

O agente infeccioso, *pneumocystis carinii* (renomeado *pneumocystis jiroveci*) é um fungo que se encontra no corpo da maioria das pessoas. Um sistema imunológico sadio pode controlá-lo, mas um sistema imune debilitado cria condições para que o fungo ali se instale e se desenvolva.

O *pneumocystis carinii* geralmente afeta os pulmões, causando uma forma de pneumonia. As pessoas que apresentam contagem de células T CD4 inferior a 200 células/mm<sup>3</sup> correm mais risco de desenvolver PCP. A maioria das pessoas que sofre de PCP se debilita, perde muito peso e possivelmente voltará a desenvolver PCP no futuro.

Os primeiros sintomas de PCP são: dificuldade para respirar, febre e tosse seca. Qualquer pessoa que apresente esses sintomas deve consultar um médico imediatamente. As pessoas com contagem de células T CD4 inferior a 200 células/mm<sup>3</sup> devem consultar o médico sobre a prevenção da PCP, antes de que possam apresentar sintomas.

## Como se trata a PCP?

Por muitos anos, foram utilizados antibióticos na prevenção da PCP em pacientes com câncer e sistema imunológico debilitado. Foi então que, em 1985, um pequeno estudo demonstrou que esses medicamentos também podem prevenir a PCP em pessoas com aids.

A prevenção e o tratamento da PCP oferecem excelentes resultados:

- A PCP foi a principal causa de diagnóstico de aids em 32% dos casos no ano de 1993, comparado com 63% em 1987.
- A PCP foi a principal causa de morte em 14% das pessoas com aids no ano de 1993, comparado com 32% em 1987.
- Entre 1991 e 1997 ocorreu uma redução de 36% em número de casos de PCP nos Estados Unidos. Desde que as pessoas começaram a tomar terapia anti-retroviral combinada, o número tem diminuído ainda mais.

Os medicamentos que são utilizados para prevenir a PCP incluem SMX/TMP, dapsona, pentamidina e atovaquone.

- SMX/TMP (Bactrim® ou Septra®, entre outros) é o medicamento para tratar PCP mais efetivo.
- Dapsona é similar ao SMX/TMP. O Dapsona parece ser tão efetivo quanto a combinação de SMX/TMP no combate da PCP.
- Pentamidina (Pentacarinat®) é um medicamento em aerossol que se inala para prevenir a PCP. A Pentamidina também se utiliza sob forma intravenosa no tratamento da PCP ativa.
- Atovaquone (Mepron®) é um medicamento usado em pessoas que apresentam um diagnóstico leve ou moderado de PCP e que não podem usar SMX/TMP ou pentamidina (em muitos casos, por alergia).

## É possível prevenir a PCP?

A melhor maneira de prevenir a PCP é através da utilização de terapia anti-retroviral potente. As pessoas que apresentam contagem de células

T CD4 inferior a 200 células/mm<sup>3</sup> podem prevenir a PCP com os mesmos medicamentos que são utilizados no seu tratamento.

Uma combinação de anti-retrovirais pode aumentar a contagem de células T CD4. Se sua contagem de células T CD4 aumentar, alcançando um nível igual ou superior a 200 células/mm<sup>3</sup>, e assim permanecer durante pelo menos 3 meses, você poderá interromper o uso de medicamentos para prevenir a PCP sem correr nenhum tipo de risco.

Consulte seu médico antes de interromper o uso de qualquer medicamento.

## Qual é o melhor medicamento?

SMX/TMP é o medicamento mais efetivo contra a PCP, além de ser o mais barato. Está disponível em comprimidos e é administrado em dose diária ou três vezes na semana (reduz os problemas alérgicos do SMX/TMP, não comprometendo a eficácia destes medicamentos).

No entanto, o componente "SMX" é um medicamento tipo sulfá e quase metade das pessoas que o ingerem sofre uma reação alérgica que se apresenta como uma erupção na pele, por vezes, acompanhada de febre. As reações alérgicas podem ser evitadas mediante uma estratégia chamada de dessensibilização, que consiste em iniciar o uso do medicamento em doses pequenas, aumentado progressivamente até alcançar a dose completa.

A profilaxia com a pentamidina requer visitas mensais a uma clínica para ser administrada com nebulizador especial (Respigard II). Também foi demonstrado que os pacientes que usam pentamidina em aerossol têm mais chance de desenvolverem PCP do que aqueles que utilizam profilaxia com medicamentos via oral.

### ▶ Resumindo

A PCP, principal causa de morte em pessoas HIV positivas, é completamente tratável e passível de prevenção. A terapia anti-retroviral potente pode impedir a queda da contagem de células T CD4. Se você apresenta contagem de células T CD4 inferior a 200 células/mm<sup>3</sup>, consulte seu médico sobre o uso de medicamentos para prevenir a PCP.

