



# COMPLEXO MYCOBACTERIUM AVIUM (MAC)

## O que é MAC?

É uma doença séria causada por uma bactéria comum. Também é conhecido como MAI (*Mycobacterium Avium Intracelular*). A infecção MAC pode ser localizada (quando ocorre numa parte limitada do corpo) ou disseminada (quando se dispersa pelo corpo). A infecção por MAC geralmente ocorre nos pulmões, intestinos, medula óssea, fígado e baço.

As bactérias que causam MAC são muito comuns. Encontram-se na água, solo, pó e alimentos. A maioria das pessoas as tem no corpo. Um sistema imunológico sadio controla o MAC, mas as pessoas com um sistema imune debilitado podem desenvolver uma doença por MAC.

Até 50% das pessoas com aids podem desenvolver o MAC, especialmente se a contagem de células T CD4 apresenta-se abaixo de 50 células/mm<sup>3</sup>. São raros os casos em que o MAC provoca doença em pessoas com a contagem de células T CD4 superior a 100 células/mm<sup>3</sup>.

## Como se diagnostica o MAC?

Os sintomas do MAC podem ser: febre alta, calafrios, diarreia, perda de peso, dor no estômago, fadiga e anemia (número baixo de glóbulos vermelhos). Quando o MAC se dissemina pelo corpo, pode causar infecções no sangue, hepatite, pneumonia e outros problemas sérios.

Existem diferentes doenças oportunistas que podem causar esses sintomas. Por isso, seu médico deve solicitar que você faça exame de sangue, urina ou saliva para localizar a bactéria que causa o MAC. A amostra será analisada para ver que tipos de bactérias estão presentes. Esse processo se chama cultura e pode durar várias semanas. Porém, ainda que você esteja infectado com MAC, pode ser difícil localizar a bactéria.

Se a sua contagem de células T CD4 estiver inferior a 50 células/mm<sup>3</sup>, é

possível que seu médico lhe recomende o tratamento para MAC, mesmo sem o diagnóstico definitivo. Isso se deve ao fato da infecção por MAC ser muito comum e o diagnóstico ser muito difícil.

## Como se trata o MAC?

A bactéria MAC pode sofrer mutação e desenvolver resistência a alguns dos medicamentos que são utilizados para tratá-la. Os médicos fazem uso de combinações de antibióticos para tratar o MAC. Utilizam-se pelo menos dois medicamentos: geralmente azitromicina ou claritromicina junto com outros três medicamentos. Antes, o tratamento do MAC continuava por tempo indeterminado, caso contrário, acreditava-se que a doença reapareceria logo. Hoje, as recomendações do Ministério da Saúde do Brasil dizem que sua profilaxia pode ser suspensa sob certas condições.

As pessoas podem reagir de diferentes maneiras aos medicamentos para o tratamento do MAC. O mais indicado é que o paciente experimente diferentes combinações até encontrar uma que funcione adequadamente e produza menos efeitos colaterais.

Os medicamentos para o tratamento do MAC mais comuns e seus efeitos colaterais são:

- **Amicacina (Amikin®, Novamin):** problemas nos rins e nos ouvidos. Disponível em forma injetável.

- **Azitromicina (Zitromax®):** náuseas, dores de cabeça, vômitos, diarreia. Disponível em cápsulas ou em forma intravenosa.

- **Ciprofloxacina (Cipro® ou Quinolox®):** náuseas, vômitos, diarreia. Disponível em comprimidos ou em forma intravenosa.

- **Claritromicina (Klaricid):** náuseas, dores de cabeça, vômitos, diarreia. Disponível em cápsulas ou em forma

intravenosa. Nota: a dose máxima é de 500 miligramas duas vezes ao dia.

- **Clofazimina (Clofazimina):** dor ou formigamento nas mãos e pés, náuseas, vômitos, podendo tornar a pele cor de laranja. Disponível em cápsulas.

- **Etambutol (Etambutol):** náuseas, vômitos, problemas de visão.

## É possível prevenir o MAC?

As bactérias que causam o MAC são muito comuns. Não é possível evitar a exposição a elas. A melhor maneira de prevenir o MAC é tomar medicamentos anti-retrovirais potentes. Se suas células TCD4 alcançarem níveis muito baixos, existem medicamentos que podem deter o desenvolvimento da doença num percentual médio em torno de 50%.

Os antibióticos azitromicina e claritromicina são utilizados para prevenir o MAC. Esses medicamentos são geralmente receitados a pessoas que apresentam contagem de células T CD4 inferior a 50 células/mm<sup>3</sup>.

O uso de uma combinação de anti-retrovirais pode aumentar a contagem de células T CD4. Se sua contagem de células T aumentar, alcançando um nível igual ou superior a 100 células/mm<sup>3</sup>, e assim permanecer durante pelo menos 3 meses, você pode interromper o uso de medicamentos para prevenir o MAC. Mas consulte seu médico antes de interromper o uso dos medicamentos.

## Interação entre medicamentos

Alguns dos medicamentos que são utilizados para tratar o MAC interagem com outros, incluindo alguns anti-retrovirais. Informe a seu médico todos os medicamentos que você esteja tomando, de maneira que ele possa valorar qualquer possível interação.

**Resumindo**

O MAC é uma doença séria causada por uma bactéria comum. O MAC pode causar grave perda de peso, diarreia e outros sintomas.

Se você desenvolve MAC, provavelmente deve receber tratamento com azitromicina ou claritromicina em combinação com até três antibióticos. Você deverá continuar tomando esses medicamentos por tempo indeterminado, no intuito de evitar a recorrência do MAC.

As pessoas que apresentam contagem de células T CD4 igual ou inferior a 50 células/mm<sup>3</sup> devem consultar seus médicos sobre o uso de medicamentos para prevenir o MAC.