



MOLUSCO CONTAGIOSO

O que é Molusco Contagioso?

É uma infecção de pele causada por um vírus. O molusco causa a aparição de pequenas protuberâncias ou lesões na pele. A maioria apresenta diâmetro inferior a meia polegada, centro duro e de coloração branca. Algumas lesões têm uma pequena depressão no centro. As lesões são da mesma cor que a pele, mas têm a aparência de estarem enceradas. Geralmente não causam dor nem coçam.

O vírus *molusco contagioso* é muito comum e pode ser encontrado no corpo da maioria das pessoas. Um sistema imunológico sadio geralmente mantém este vírus sob controle e, no caso de aparecerem lesões, estas não duram por muito tempo. As pessoas com um sistema imunológico debilitado podem desenvolver lesões por molusco contagioso que se disseminam por todo o corpo, duram muito tempo e são difíceis de tratar.

O molusco contagioso não representa um problema sério de saúde. No entanto, muitos consideram que as lesões provocadas por molusco possuem um aspecto desagradável. Este fato pode causar problemas emocionais ou psicológicos.

Como se dissemina?

Através do contato direto com a pele. Com frequência se transmite através das práticas sexuais. O molusco contagioso pode infectar qualquer parte da pele, mas é especialmente comum no rosto ou na zona inguinal e púbica.

Pode-se propagar para outras partes do corpo e ser transmitido a outras pessoas. Também pode se disseminar através de objetos (ou vestimenta) que estejam em contato com as lesões.

Os homens HIV positivos geralmente desenvolvem lesões por molusco contagioso no rosto, logo, o vírus pode se disseminar através de aparelhos para fazer a barba.

Como se diagnostica o Molusco Contagioso?

O seu médico ou um especialista (dermatologista) podem facilmente identificar as lesões por molusco contagioso. São protuberâncias da cor da pele, que parecem enceradas, mas não causam dor nem coçam. Existem somente uma ou duas infecções de pele que podem causar lesões similares às do molusco contagioso.

Como se trata?

As lesões por molusco contagioso devem ser tratadas da mesma forma que as verrugas. Infelizmente, as lesões reaparecem com frequência, logo, devem tornar a ser tratadas.

- Podem ser congeladas com nitrogênio líquido. Esse é o método mais comum de tratamento.

- Podem ser queimadas com uma agulha elétrica (eletrocauterização) ou com raios laser. Esse método de tratamento pode ser doloroso e deixar cicatrizes.

- Podem ser tratadas com os mesmos agentes químicos que são usados para eliminar as verrugas, como o ácido tricloroacético, podofilina ou podofilox. Esses medicamentos não podem ser usados em casos de pele muito sensível, especialmente na região ao redor dos olhos.

- Podem ser extirpadas cirurgicamente. Esse tratamento pode ser doloroso e também deixar cicatrizes.

- Podem ser tratadas com medicamentos para a acne como tretinoína

(Retin-A) ou isotretinoína (Accutane). Essa é uma nova técnica. Esses medicamentos reduzem a oleosidade da pele. Após a aplicação do medicamento na lesão, a capa superior da pele torna-se ressecada e cai naturalmente. Esses medicamentos podem causar avermelhamento e dor. Retin-A está disponível sob a forma de um creme que deve ser aplicado sobre as lesões. Accutane é tomado em comprimidos.

- Outra nova técnica refere-se à utilização de anti-virais, como o cidofovir ou imiquimod. Esses medicamentos são aplicados diretamente nas lesões.

É possível prevenir a infecção por molusco?

O fato do vírus do molusco contagioso ser tão comum, torna impossível não estarmos expostos a ele. No entanto, se você contraiu o molusco, não deixe que suas lesões entrem em contato com outras pessoas. Também se deve ter cuidado para não deixar que as lesões se propaguem para outras partes do corpo.

Evite se coçar e, ao se barbear (no caso dos homens), tome cuidado para não cortar as lesões. Alguns médicos acreditam que usar aparelhos de barbear elétricos ajudam a prevenir a disseminação do vírus.

Interação medicamentosa

Os medicamentos contra a acne tretinoína (Retacnyl) e o isotretinoína (Roacutan) tendem a ressecar a pele. A pele seca é também um efeito colateral provocado pelo inibidor da protease indinavir (Crixivan) e por outros anti-retrovirais. Se você utiliza os medicamentos acima para o tratamento do molusco contagioso junto com outros anti-retrovirais que causam esse mesmo efeito, é possível que seus problemas de pele se agravem.

Resumindo

O molusco contagioso é uma infecção viral que produz lesões na pele. Apesar de não oferecerem sérios riscos para a saúde, as lesões podem causar problemas emocionais ou psicológicos graves.

O molusco contagioso pode ser transmitido de uma pessoa para outra através do contato com a pele e de práticas sexuais. Se você possui molusco contagioso, fique atento, pois as lesões podem se alastrar para outras partes do corpo.

As lesões por molusco contagioso podem ser removidas da mesma maneira que as verrugas. Infelizmente, reaparecem com frequência e devem ser tratadas novamente.