



SARCOMA DE KAPOSI

O que é Sarcoma de Kaposi?

O sarcoma de Kaposi (KS, sigla em Inglês) é uma doença similar ao câncer. Geralmente aparece na pele, no interior da boca, nos olhos ou no nariz. Também pode atingir os pulmões, fígado, estômago, intestinos e os gânglios linfáticos.

Junto com o sarcoma de Kaposi se desenvolvem muitos vasos sanguíneos pequenos e novos. Esse processo se chama angiogênese. O sarcoma de Kaposi é causado parcialmente pelo vírus herpes humano tipo 8 (HHV- 8).

O sarcoma de Kaposi afeta 20% das pessoas HIV positivas que não tomam anti-retrovirais. Nos Estados Unidos, o percentual de sarcoma de Kaposi tem diminuído mais de 70%, após a introdução de anti-retrovirais potentes.

O sarcoma de Kaposi é primordialmente uma doença masculina. Existem pelo menos 8 homens com sarcoma de Kaposi para cada mulher. É um dos sinais mais visíveis de aids, visto que se apresenta como manchas (lesões) de cor vermelha ou púrpura sobre a pele branca; e manchas azuladas, café ou negras sobre a pele escura. As lesões aparecem geralmente no rosto, nos braços e pernas.

O sarcoma de Kaposi na pele não é fatal. As lesões nos pés e pernas podem dificultar o caminhar. Se o sarcoma atinge outras partes do corpo, pode ocasionar problemas sérios. Na boca, pode causar dificuldade para comer e engolir. No estômago ou intestinos, pode causar obstruções e hemorragias. Se o sarcoma bloquear gânglios linfáticos pode produzir inchaço dos braços, pernas, rosto ou escroto.

A forma mais grave de sarcoma de Kaposi ocorre nos pulmões, onde pode provocar tosse excessiva, dificuldade para respirar ou acumulação de fluidos, chegando mesmo a ser fatal.

O sarcoma de Kaposi pode ser diagnosticado a olho nu, devido à presença das lesões na pele. Geralmente são planas, não dolorosas, não coçam nem supuram. Assemelha-se a um hematoma, mas os hematomas perdem a cor púrpura se forem pressionados, o que já não ocorre com as lesões de sarcoma de Kaposi. Estas podem crescer em conjunto e se transformarem em tumores elevados. Seu médico deverá realizar uma biópsia das lesões de pele para examiná-las ao microscópio e confirmar o diagnóstico.

Como tratar o Sarcoma de Kaposi?

A terapia anti-retroviral de alta potência (TARGA em espanhol ou HAART em inglês) é o melhor tratamento para o sarcoma de Kaposi. Em muitas pessoas, a TARV (terapia anti-retroviral) pode deter o sarcoma e, inclusive, fazer desaparecer as lesões de pele. Além da TARV, existem outros tratamentos para o sarcoma de pele ou de outras partes do corpo.

As lesões na pele podem ser tratadas com algumas das opções abaixo:

- Congeladas com nitrogênio líquido;
- Tratadas com radiação;
- Extirpadas cirurgicamente;
- Tratadas através da introdução de medicamentos anticancerígenos ou alfa-interferon;
- Tratadas com gel Panretin (ácido retinóico).

Esses tratamentos são utilizados no combate às lesões de pele, e não para o sarcoma generalizado. As lesões de pele podem reaparecer após o tratamento.

Se o sarcoma afetar órgãos internos ou for sistêmico (disseminando-se por todo o organismo) devem ser utilizados outros medicamentos. Se a TARV não for suficiente, pode-se utilizar doxorubicina (Doxil®), daunorubicina (DaunoXome®) ou paclitaxel (Taxol®).

Doxil e DaunoXome são anticancerígenos em forma "lipossomal". Lipossomal significa que pequenas quantidades de medicamentos estão rodeadas por pequenas bolhas de gordura (lipossomas). Esses medicamentos duram mais sob essa fórmula e parecem eficazes nas áreas específicas onde são necessários. Com as fórmulas lipossômicas são reduzidos alguns efeitos colaterais dos medicamentos.

É possível prevenir o Sarcoma de Kaposi?

Não se sabe como o HHV-8 se dissemina. Talvez seja através da atividade sexual ou com beijos prolongados. Da mesma forma que outras doenças oportunistas, um sistema imune forte pode controlar o HHV-8. A melhor maneira de prevenir o sarcoma de Kaposi é utilizar medicamentos anti-retrovirais no intuito de manter o sistema imune forte.

O que tem sido investigado para o combate do Sarcoma de Kaposi?

Anti-citoquinas: existem muitas pesquisas sobre citoquinas (proteínas que utilizam o sistema imune para estimular o crescimento das células). Os pesquisadores acreditam que as substâncias que podem inibir esses fatores de crescimento poderiam também deter o crescimento do sarcoma de Kaposi.

Medicamentos contra o HHV-8: foram realizados testes com aciclovir, mas não produziram resultados eficazes. No entanto, estão sendo estudados outros medicamentos como o ganciclovir e foscarnet.

Outros medicamentos: vários medicamentos que impedem o desenvolvimento de novos vasos sanguíneos (angiogênese) estão sendo estudados. Tem-se experimentado também o etoposide, que mostrou bons resultados num pequeno estudo.

Resumindo

O sarcoma de Kaposi afeta 20% das pessoas com AIDS que não tomam medicamentos anti-retrovirais. É parcialmente causado pelo vírus herpes humano tipo 8 (HHV-8).

O melhor tratamento é uma terapia potente contra o HIV (TARV). O sarcoma de Kaposi na pele pode ser tratado de várias maneiras. O sarcoma nos outros órgãos pode ser fatal e geralmente é tratado com medicamentos anticancerígenos.

Se você observar manchas escuras na sua pele, entre em contato com seu médico para que ele as examine e possa diagnosticar rapidamente se existe a presença de sarcoma de Kaposi.