



# HERPES ZOSTER

## O que é Herpes Zoster?

É uma doença causada por um vírus. Apresenta dois quadros clínicos distintos: varicela e herpes zoster. A varicela acontece na infecção primária com o aparecimento de vesículas, bolhas e crostas. Segue-se uma fase adormecida (latência) do vírus e que às vezes, sem prévio aviso, se ativa novamente. Essa reativação é mais comum naqueles que apresentam um sistema imune debilitado, ou seja, pessoas HIV positivas, com câncer e/ou com idade acima de 50 anos.

A infecção recorrente aparece através do quadro de herpes zoster, que atinge diferentes dermatóneos, principalmente os torácicos e lombares. Os primeiros sintomas são: adormecimento, sensação de formigamento ou dor severa no peito, nas costas, ao redor do nariz e dos olhos. Em raros casos, o herpes pode infectar os nervos da face ou dos olhos. Caso isso ocorra, erupções podem surgir ao redor da boca, na face, no pescoço, couro cabeludo, dentro ou ao redor das orelhas ou, ainda, na ponta do nariz.

Os episódios de herpes zoster, em geral, ocorrem somente de um lado do corpo. Em poucos dias, uma erupção aparece na pele, na área relacionada ao nervo inflamado. Formam-se pequenas bolhas cheias de líquido. Posteriormente, estas se abrem e se formam crostas. Se você coçar, as bolhas podem se infeccionar e talvez seja necessário tratamento com antibióticos.

Na maioria dos casos a erupção da pele desaparece em poucas semanas, mas, às vezes, a dor severa pode durar meses ou anos. Essa condição é chamada de “nevralgia pós-herpética”.

## Herpes Zoster e HIV

O herpes zoster não é uma das infecções que determina o diagnóstico de aids pelo critério CDC. Já pelo critério OPAS/Caracas é uma das manifestações que definem caso de AIDS (somatório total de 10 pontos).

O herpes zoster pode ocorrer em pessoas HIV positivas pouco tempo após estas iniciarem o tratamento anti-retroviral. Acredita-se que esses casos se devem à recuperação do sistema imune.

## Como se transmite o Herpes Zoster?

O herpes zoster pode ocorrer somente em pessoas que tiveram varicela. Se alguém que já teve varicela entra em contato com uma pessoa com herpes zoster, não haverá contágio. Por outro lado, as pessoas que não tiveram varicela podem se infectar com o herpes zoster e desenvolver varicela. Deve-se evitar o contato com a erupção do herpes zoster ou com qualquer material que esteja em contato com essas lesões.

## Como se trata o Herpes Zoster?

O tratamento padrão é o medicamento aciclovir, que pode ser administrado de forma oral (em comprimidos) ou por via intravenosa em casos graves.

Recentemente foram aprovados dois novos medicamentos para o tratamento do herpes zoster: o famciclovir e o valaciclovir. Ambos devem ser tomados três vezes ao dia, ao invés de cinco vezes ao dia, como no caso do aciclovir. Todos esses medicamentos apresentam melhor ação se o tratamento tem início dentro dos três primeiros dias após o primeiro sintoma de dor causado pelo herpes zoster.

Os médicos geralmente receitam medicamentos analgésicos, pois a dor causada pelo herpes zoster pode ser muito intensa.

## É possível prevenir o Herpes Zoster?

Atualmente não existe maneira de prever um episódio de herpes zoster, além de não existir nenhum medicamento autorizado para preveni-lo.

No entanto, alguns cientistas demonstraram que uma forma mais potente da vacina contra a varicela que se usa em crianças, pode estimular o tipo de resposta imune necessária para manter o vírus sob controle. Espera-se demonstrar que esse aumento na imunidade possa resultar num risco menor de se desenvolver herpes zoster posteriormente.

## Resumindo

É causada pela reativação do vírus que provoca a varicela. Apesar de não estar relacionado com o HIV, parece que o herpes zoster ocorre com mais frequência em pessoas com aids.

O herpes zoster pode desaparecer em duas semanas, contudo, a dor severa pode se estender por vários meses.

Não se conhece nenhum mecanismo para prevenir os episódios de herpes zoster.

A doença é tratada com aciclovir oral cinco vezes ao dia ou, em casos severos, de forma intravenosa. Dois medicamentos novos, o famciclovir e o valaciclovir, parecem ser mais efetivos no combate a dor causada pelo herpes zoster e devem ser tomados somente três vezes ao dia.