



DEMÊNCIA E OUTROS PROBLEMAS DO SISTEMA NERVOSO CENTRAL

Quais são os problemas do Sistema Nervoso?

O sistema nervoso é formado por duas partes: central e periférico. O cérebro e a medula espinhal constituem o sistema nervoso central (SNC). Os nervos constituem o sistema nervoso periférico.

As pessoas HIV positivas podem sofrer vários problemas no sistema nervoso. Entre os mais comuns podemos citar a neuropatia periférica que causa dor muscular e nos nervos (particularmente nos pés, pernas e mãos), formigamento e queimação. Para mais informações, leia a folha informativa D7. Os problemas do SNC incluem depressão, dificuldade para dormir e manter o equilíbrio, caminhar, pensar, além de distúrbios de memória.

Inicialmente, todos esses problemas eram denominados “complexo de demência relacionado à aids”. No entanto, existe uma grande variedade de problemas do sistema nervoso relacionados à aids. A demência relacionada à aids significa a existência de sérios problemas crônicos que dificultam o controle motor das pernas e braços, entorpecem o pensamento, além de causar distúrbios de memória.

Antes da terapia anti-retroviral estar disponível, aproximadamente 20% das pessoas com aids desenvolviam demência. Os medicamentos anti-retrovirais potentes têm reduzido em quase dois terços o índice do desenvolvimento de demência associada ao HIV. No entanto, agora que as pessoas HIV positivas vivem mais tempo, os casos de demência leve estão aumentando.

Como os problemas neurológicos são diagnosticados?

Não é fácil saber qual é a causa dos problemas neurológicos. Podem estar relacionados à deficiência de vitaminas, infecções oportunistas ou ao uso de medicamentos anti-retrovirais. Outros sintomas podem surgir quando o próprio HIV infecta o cérebro ou a medula espinhal.

A maioria dos problemas mentais não aparece até que a doença pelo HIV alcance estágios avançados. Se uma pessoa apresenta contagem de células T CD4 elevada e desenvolve problemas neurológicos, seu médico pode suspeitar que a causa está relacionada a outros fatores. Esses problemas incluem depressão ou envelhecimento. Um estudo recente, no entanto, demonstrou que a infecção pelo HIV pode afetar a memória verbal ainda em pacientes que não possuem nenhum outro sintoma de doença causada pelo HIV.

Assegure-se de informar a seu médico se você apresenta algum sintoma relacionado a problemas neurológicos. Esses incluem:

Importante

- Problemas de equilíbrio
- Problemas de visão
- Dificuldade para recordar palavras
- Dificuldade para se concentrar ou completar tarefas
- Perder-se em lugares conhecidos
- Esquecer números de telefones que são utilizados com frequência
- Dificuldade para efetuar operações numéricas simples, como por exemplo, confundir-se na hora de dar o troco
- Dificuldades de leitura

É possível que seu médico lhe peça um exame em forma de uma prova escrita para averiguar o que poderia estar causando esse tipo de problema.

Alguns problemas neurológicos precisam de atenção médica urgente. Se você tem dores de cabeça intensas (cefaléia), especialmente se estas são acompanhadas de febre, rigidez da nuca, vômitos ou problemas de visão, consulte seu médico imediatamente.

Como se tratam os problemas neurológicos?

Os problemas do SNC podem ser causados por medicamentos, infecções oportunistas ou pelo próprio HIV atingindo o cérebro ou a medula espinhal.

Se os problemas são causados por medicamentos, eles geralmente desaparecem quando o uso é suspenso.

Os problemas causados por infecções oportunistas, incluindo a toxoplasmose (veja a folha informativa E 15) podem ser tratados com medicamentos específicos, geralmente os antibióticos.

A infecção do SNC pelo próprio HIV deve ser tratada com os anti-retrovirais. Lamentavelmente, a barreira “sangue-cérebro” (hematoencefálica) não permite a passagem de muitos medicamentos para o sistema nervoso central. Essa barreira é uma rede de vasos sanguíneos que protege o cérebro e a medula contra a ação de germens e de substâncias nocivas que podem existir no sangue.

Os seguintes medicamentos anti-retrovirais apresentam a melhor penetração no SNC:

- Zidovudina - AZT (folha C12)
- Estavudina - d4T (folha C15)
- Abacavir - ABC (folha C17)
- Nevirapina - NVP (folha C22)
- Indinavir - IDV (folha C 24)

É importante realçar que as pessoas que apresentam problemas no SNC podem necessitar de ajuda para recordar quando e como devem tomar seus medicamentos.

Proporcionar assistência a pessoas com demência é tarefa difícil. Aqueles que oferecem esse tipo de serviço devem estar preparados no intuito de evitar danos a si próprios, como depressão ou desgaste físico e mental, excessivos.

Atualmente novos medicamentos estão sendo estudados para os problemas mentais. Os melhores resultados, até o momento,

observam-se com o medicamento selegilina (Jumexil, Elepril).

Alguns cientistas acreditam que os problemas neurológicos podem ser revertidos se tratados durante as primeiras etapas da doença. As pesquisas sobre esse tema continuam sendo realizadas.

Resumindo

A doença produzida pelo HIV pode causar uma série de problemas no sistema nervoso, desde simples esquecimentos, passando por dificuldade para manter o equilíbrio, até a ocorrência de demência severa. No entanto, os problemas de memória verbal podem aparecer mesmo em pessoas que não apresentem sintomas.

As novas combinações de medicamentos contra o HIV podem proteger o sistema nervoso central do dano que o vírus causa. A terapia anti-retroviral potente reduziu a frequência de demência associada ao HIV.