



CRIPTOSPORIDIOSE

▶ O que é Criptosporidiose?

A Criptosporidiose é uma infecção causada por um agente parasita chamado *Cryptosporidium ssp.* Os parasitas consomem os nutrientes do organismo em que se instalam (hospedeiro), afetando principalmente os intestinos, causando diarreia.

O *Cryptosporidium* é transmitido facilmente através de alimentos ou água, contaminados; ou ainda, pelo contato direto com uma pessoa ou animal, infectados. Aproximadamente entre 15% a 20% das pessoas com aids se infectam com o *Cryptosporidium ssp.* Somente algumas destas pessoas desenvolvem a forma mais séria da doença.

O *Cryptosporidium* causa diarreia, náuseas, vômitos e dores no estômago.

Em pessoas com sistemas imunológicos normais (imunocompetentes) os problemas causados pelo *Cryptosporidium* costumam se resolver espontaneamente após 2 a 8 semanas.

Para mais informações sobre diarreia, leia a folha informativa D6.

No entanto, a Criptosporidiose pode ocorrer repetidas vezes se o sistema imunológico estiver afetado. Isso normalmente acontece quando a contagem de células T CD4 for menor do que 200 células/mm³.

Se a Criptosporidiose durar mais que 4 semanas numa pessoa com diagnóstico da infecção pelo HIV, diz-se que ela tem aids, segundo os critérios de definição de casos de aids pelo CDC (sigla em Inglês para Centro de Controle de Doenças, dos EUA).

A diarreia pode interferir na absorção de nutrientes. Caso a Criptosporidiose permaneça durante muito tempo, o paciente pode sofrer grande perda de peso. Para informações sobre síndrome consuntiva leia a folha informativa E17.

Várias doenças causam problemas similares. Para confirmar o diagnóstico de criptosporidiose, os médicos investigarão através de exames de fezes a presença de parasitas e de seus ovos (exame denominado POP - pesquisa de ovos e parasitas).

▶ Como se Prevenir?

Não há nenhum medicamento para prevenir o *Cryptosporidium*. A maneira melhor de se proteger é manter uma higiene pessoal adequada. Evite contato com dejetos de humanos ou de animais, e lave as mãos após utilizar o banheiro, e depois de cultivar o jardim, de tocar animais, ou ainda, ao trocar as fraldas de criança com diarreia por este germe.

O *Cryptosporidium* pode ser transmitido pela prática sexual oro-anal (boca-ânus). Para prevenção pode ser usada barreira de proteção durante esta prática sexual.

Nadar em água contaminada com excrementos, humano ou de animais, assim como se alimentar de ostras cruas contaminadas, são outras formas de infecção.

Algumas cidades podem ter o abastecimento de água contaminada com *Cryptosporidium*. Se a sua contagem de células T CD4 estiver abaixo de 200 células/mm³ tome as seguintes precauções:

▶ Importante

- Ferva durante um minuto a água que se bebe ou
- Beba água filtrada com filtro específico que remova partículas de 1 micrômetro.
- A água engarrafada não é segura, a menos que tenha sido fervida ou filtrada corretamente. A água pode ser tratada com iodo ou cloro, mas estes procedimentos não são tão eficazes quanto ferver a água por 1 minuto.

▶ Como tratar o CRYPTOSPORIDIUM?

Não há nenhum medicamento que possa eliminar a infecção por Criptosporidiose. Tem-se experimentado uma série de medicamentos como a paromomicina, azitromicina (Zitromax, etc), e a atovaquona.

O medicamento que mais promete para o combate do *Cryptosporidium* é a nitazoxanida. Em um estudo recente concluiu-se que este medicamento tem ajudado quase metade das pessoas que dele fizeram uso.

Então, não é possível eliminar a infecção causada por *Cryptosporidium*. Porém, existem medidas para controlar a diarreia - os anti-diarréicos, como a loperamida e elixir paregórico. A reidratação oral é de suma importância, principalmente nas formas mais severas.

A terapia anti-retroviral potente é o único tratamento que controla a Criptosporidiose persistente (com a reconstituição imune).

▶ Resumindo

O *Cryptosporidium* é um parasita bastante comum encontrado em animais, humanos, na terra e na água, e de fácil transmissão.

Em pessoas com sistemas imunes normais, o *Cryptosporidium* causa diarreia, além de outros problemas de estômago por aproximadamente 15 dias. Em pessoas com contagem de células T CD4 abaixo de 200 células/mm³, a diarreia pode se estender por mais tempo.

A melhor forma de prevenir a infecção por *Cryptosporidium* é lavar as mãos frequentemente. Se você vive numa cidade onde o abastecimento de água está contaminado com *Cryptosporidium*, tome medidas para usar somente água



fervida ou filtrada para cozinhar e beber.

Vários medicamentos estão sendo estudados para combater o Cryptosporidium, mas nenhum deles foi aprovado. A diarreia crônica causada por

Cryptosporidium deve ser controlada para evitar problemas mais sérios como a síndrome consuntiva (emagrecimento acima de 10% do peso corporal).

