



NELFINAVIR (VIRACEPT)

▷ O que é o nelfinavir?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como Viracept, o nelfinavir é patenteado por Agouron Pharmaceuticals.

O nelfinavir é um inibidor da protease (IP), enzima que funciona como uma tesoura química que corta a “matéria-prima” do HIV em pequenos pedaços, necessários para construir um novo vírus. Os IPs interferem no funcionamento dessas “tesouras”.

▷ Quem deve tomar o nelfinavir?

O nelfinavir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma nelfinavir com outros anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

▷ Como tomar o nelfinavir?

Esse medicamento está disponível em cápsulas e é ingerido oralmente. A dose recomendada de nelfinavir é de 750mg, três vezes ao dia. As cápsulas são de 250mg.

Em finais de 1999, a Administração de Alimentos e Fármacos (FDA), dos Estados Unidos, autorizou o uso de duas doses diárias de nelfinavir de 1.250mg. Isso corresponde a tomar cinco cápsulas de 250mg, duas vezes ao dia. Consulte seu médico, caso queira mudar a frequência com que você toma o nelfinavir. A dose pode variar, dependendo da combinação de medicamentos. Esteja seguro em relação a qual foi a dose recomendada por seu médico e a forma correta de tomá-la quando combinada com outros IPs (veja as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, no Anexo 1).

Você deve tomar o nelfinavir com alimentos e guardá-lo à temperatura ambiente, protegido da umidade, do frio e do calor extremos.

▷ Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

▷ Quais são os efeitos colaterais do nelfinavir?

Os efeitos colaterais mais comuns do nelfinavir são: diarreia, debilidade, dores de cabeça, náuseas e dor abdominal. Nenhum desses efeitos secundários é sério. Na maioria dos casos, a diarreia pode ser controlada com medicamentos que podem ser adquiridos sem receita.

▷ interage com outros medicamentos?

O nelfinavir é metabolizado no fígado e pode interagir com outros medicamentos também metabolizados nesse órgão. Combinar esses remédios poderá alterar a quantidade de cada um no seu sangue e provocar uma superdosagem ou uma dose insuficiente. Tem-se que ter especial cuidado com o Viagra, alguns anti-histamínicos, sedativos, medicamentos que diminuem os níveis de colesterol e antifúngicos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que você esteja tomando.

Se você toma nelfinavir e ddl (Videx), deve ingerir o ddl uma hora antes ou duas horas após ter tomado o nelfinavir.

Alguns medicamentos anticoncepcionais não funcionam quando a mulher também toma o nelfinavir. Caso você esteja tomando esse medicamento, consulte o médico sobre outras opções de prevenção de gravidez.

Lembre-se:

a erva de São João (hipérico) diminui os níveis no sangue de alguns inibidores da protease. Se você toma ervas ou quaisquer outros tipos de suplementos, não deixe de informar a seu médico.

▷ Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como “desenvolvimento de resistência” ao medicamento. A

Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem, desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como "resistência cruzada".

Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.