



# SAQUINAVIR (FORTOVASE, INVIRASE)

## ▶ O que é o saquinavir?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Existem duas versões do saquinavir: Invirase e Fortovase, ambos patenteados pela Roche Laboratórios. O Fortovase não está disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde.

O saquinavir é um inibidor da protease (IP), enzima que funciona como uma tesoura química que corta a “matéria-prima” do HIV em pequenos pedaços, necessários para construir um novo vírus. Os IPs interferem no funcionamento dessas “tesouras”.

A primeira versão disponível foi o Invirase. Mesmo sem ter boa absorção pelo intestino, funcionou para algumas pessoas. A versão mais recente é o Fortovase, considerada melhor porque chega ao sangue em maior quantidade.

## ▶ Quem deve tomar o saquinavir?

O saquinavir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma saquinavir com outros anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua a níveis indetectáveis e que a contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá manter-se saudável por mais tempo.

### Lembre-se:

**não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vidas. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.**

## ▶ Como tomar o saquinavir?

A dose recomendada da cápsula de gelatina mole ou dura (Fortovase) de saquinavir é de 1.200mg, três vezes ao dia. As cápsulas são de 200mg e devem ser tomadas seis cápsulas, três vezes ao dia. A dose de saquinavir pode variar, dependendo da combinação de medicamentos. Esteja seguro em relação a qual foi a dose recomendada por seu médico e a forma correta de tomá-la quando combinada com outros IPs.

Alguns médicos indicam o saquinavir em combinação com o ritonavir (Norvir), que é outro inibidor da protease (veja Folha Informativa C25). A forma anterior de saquinavir, o Invirase, parece funcionar melhor nas combinações com o ritonavir. Estão sendo realizados estudos sobre o uso de uma única dose diária de saquinavir combinada com uma pequena quantidade de ritonavir.

Você deve tomar o saquinavir até duas horas após ter ingerido uma refeição completa ou um lanche reforçado. O saquinavir é absorvido melhor se tomado após a ingestão de alimentos com alto teor calórico, de gordura e de proteínas.

Segundo as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde (veja Anexo 1), o saquinavir (cápsula mole ou dura) associado com o ritonavir pode ter as seguintes posologias: 400mg de saquinavir + 400mg de ritonavir, duas vezes ao dia, ou 1.000mg de saquinavir + 100mg de ritonavir, duas vezes ao dia. Quando associado ao ritonavir, não é necessário administrar com alimentos gordurosos.

### Lembre-se:

**o seu farmacêutico deve manter o saquinavir refrigerado. Quando você o levar para casa, poderá refrigerá-lo ou mantê-lo em temperatura ambiente (abaixo de 25°C) e usá-lo num prazo de três meses.**

## ▶ Importante

**NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEMANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.**

## ▶ Quais são os efeitos colaterais do saquinavir?

Os efeitos colaterais do saquinavir geralmente são leves. Na maioria das vezes, todas as pessoas podem tomá-lo sem problemas. Porém, algumas podem sentir náuseas, diarreia, mal-estar estomacal e acidez no estômago.

### Como o saquinavir interage com outros medicamentos?

O saquinavir é metabolizado no fígado e pode interagir com outros medicamentos também metabolizados nesse órgão. Combinar esses remédios pode alterar a quantidade de cada um no seu sangue e provocar uma superdosagem ou uma dose insuficiente. Tem-se que ter especial cuidado com o Viagra, alguns anti-histamínicos, sedativos, medicamentos que diminuem os níveis de colesterol e antifúngicos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que você esteja tomando.

Alguns medicamentos anticoncepcionais não funcionam quando a mulher também toma saquinavir. Caso você esteja tomando esse medicamento, consulte o médico sobre outras opções para a prevenção de gravidez.

#### Lembre-se:

a erva de São João (hipérico) diminui os níveis no sangue de alguns inibidores da protease. Se você toma ervas ou quaisquer outros tipos de suplementos, não deixe de informar ao seu médico.

### Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como “desenvolvimento de resistência” ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem, desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como “resistência cruzada”.

#### Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais seguindo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.