



# RITONAVIR (NORVIR)

## ▶ O que é o ritonavir?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como Norvir, o ritonavir é patenteado pelo laboratório Abbott.

O ritonavir é um inibidor da protease (IP), enzima que funciona como uma tesoura química que corta a "matéria-prima" do HIV em pequenos pedaços, necessários para construir um novo vírus. Os IPs interferem no funcionamento dessas "tesouras".

## ▶ Quem deve tomar o ritonavir?

O ritonavir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma ritonavir com outros anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

### Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

O ritonavir faz com que o fígado funcione mais lentamente. Isso pode aumentar os níveis de outros medicamentos no sangue, incluindo os outros inibidores da protease. Alguns médicos combinam o ritonavir com outros IPs para alcançar concentrações mais altas no sangue, com menos dosagem.

## ▶ Como tomar o ritonavir?

Esse medicamento é tomado oralmente e está disponível em cápsulas de gelatina e em xarope. A dose recomendada do ritonavir é de 600mg, duas vezes ao dia. As cápsulas são de 100mg e deve-se tomar seis delas a cada 12 horas. Sempre que possível, tomar com alimentos.

Algumas vezes, o ritonavir é combinado com outros IPs. As doses podem mudar, dependendo da combinação de medicamentos. Esteja seguro em relação a qual foi a dose recomendada por seu médico e a forma correta de tomá-la quando combinado com outros IPs.

Em 1998, houve problemas com as cápsulas originais, que deixaram de ser produzidas. As pessoas que tomavam ritonavir em cápsulas tiveram que mudar para o xarope. Apesar de algumas considerarem que o sabor ruim, a ingestão via xarope pode ser mais conveniente.

O xarope vem com um medidor. Uma dose de 7.5ml (uma colher e meia de sopa) é equivalente a 600mg. A forma líquida não deve ser refrigerada. Agite o vidro antes de tomar.

Segundo as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde (veja Anexo 1), o ritonavir associado com o saquinavir (Fortovase, Invirase; veja Folha Informativa C26) tem a seguinte prescrição: 400mg de ritonavir + 400mg de saquinavir, duas vezes ao dia. Ou 100mg de ritonavir + 100mg de

saquinavir, duas vezes ao dia. Ritonavir associado com indinavir: ritonavir 100-200mg + 800mg de indinavir, duas vezes ao dia. Associado com amprenavir (Agenerase): 100mg de ritonavir + 600mg de amprenavir, duas vezes ao dia.

As recomendações brasileiras oficiais dizem também que para a dosagem de ritonavir 600mg duas vezes ao dia, deve-se iniciar com 300mg, duas vezes ao dia, e a cada 3 ou 4 dias aumentar + 100mg (continuando duas vezes ao dia) até atingir os 600mg (o processo leva 14 dias). Já para o ritonavir 400mg duas vezes ao dia, deve-se iniciar com 300mg, duas vezes ao dia, por dois dias e no terceiro dia aumentar para 400mg, duas vezes ao dia. Para o ritonavir 100-200mg, duas vezes ao dia, não há necessidade do escalonamento de doses.

### Lembre-se:

as cápsulas de gelatina devem ficar na geladeira, mas podem também ficar à temperatura ambiente por 30 dias, se a temperatura for inferior a 25° C.

## ▶ Importante

**NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEMANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.**

## ▶ Quais são os efeitos colaterais do ritonavir?

Os efeitos colaterais mais sérios do ritonavir são: náuseas, vômitos, gases e diarreia. Algumas pessoas apresentam sensação de formigamento ou adormecimento ao redor da boca ou sentem sabor estranho nos alimentos (paladar alterado). Em alguns estudos clínicos, um terço dos

participantes deixou de tomar ritonavir em razão de seus efeitos colaterais.

Às vezes, os efeitos colaterais duram entre duas e quatro semanas. Caso durem mais de quatro semanas, em alguns casos, esses efeitos colaterais podem se tornar permanentes.

Para reduzir o mal-estar estomacal, você pode começar tomando a metade da dose de ritonavir e depois aumentar a dosagem, segundo o esquema:

- Primeiro dia: 300mg, a cada 12 horas
- Segundo e terceiro dias: 400mg, a cada 12 horas
- Quarto dia: 500mg, a cada 12 horas
- Quinto dia e em diante: 600mg, a cada 12 horas (dose plena).

Converse sobre essa possibilidade com o seu médico.

### Como o ritonavir interage com outros medicamentos?

O ritonavir é metabolizado no fígado e pode interagir com outros medicamentos também metabolizados nesse órgão. Combinar esses remédios pode alterar a quantidade de cada um no seu sangue e provocar uma superdosagem ou uma dose insufi-

ciente. Tem-se que ter especial cuidado com o Viagra, alguns anti-histamínicos, sedativos, medicamentos que diminuem os níveis de colesterol e antifúngicos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que você esteja tomando.

Caso esteja tomando ritonavir e ddl (Videx), deve ingeri-los com o estômago vazio e com duas horas e meia de diferença entre cada um.

Alguns anticoncepcionais não funcionam quando a mulher também toma ritonavir. Caso você esteja tomando esse medicamento, consulte o médico sobre outras opções para a prevenção de gravidez.

#### Lembre-se:

a erva de São João (hipérico) diminui os níveis no sangue de alguns inibidores da protease. Se você toma ervas ou quaisquer outros tipos de suplementos, não deixe de informar ao seu médico.

### Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja

tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como "desenvolvimento de resistência" ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem, desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como "resistência cruzada".

#### Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.