



INDINAVIR (CRIXIVAN)

▶ O que é o indinavir?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como Crixivan, o indinavir é patenteado pela Merck & Co.

O indinavir é um inibidor da protease (IP), enzima que funciona como uma tesoura química que corta a “matéria-prima” do HIV em pequenos pedaços, necessários para construir um novo vírus. Os IPs interferem no funcionamento dessas “tesouras”.

▶ Quem deve tomar o indinavir?

O indinavir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma indinavir com outros anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

▶ Como tomar o indinavir?

A dose recomendada de indinavir é de 800mg, a cada oito horas (três vezes ao dia). Está disponível em cápsulas de 200mg e 400mg. Como algumas pessoas necessitam tomar 1.000mg devido a interações medicamentosas, existem cápsulas de 333mg. A dose pode variar dependendo da combinação de medicamentos. Esteja seguro em relação a qual foi a dose recomendada por seu médico e a forma correta de tomá-la quando combinada com outros IPs.

O indinavir pode ser tomado duas vezes ao dia e sem restrição alimentar, caso seja combinado com o ritonavir (Norvir), que é outro inibidor da protease (veja a Folha Informativa C25). Segundo as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, nesse caso, a prescrição é de 800mg de indinavir + 100-200mg de ritonavir, duas vezes ao dia. Se você está tomando apenas indinavir (não associado ao ritonavir), deve ingeri-lo com o estômago vazio. Isso significa: tomar o indinavir duas horas após ou uma hora antes de comer (veja o Anexo 1).

▶ Importante

Caso necessite comer algo, você pode ingerir uma torrada com geléia ou tomar leite desnatado, suco, café, chá ou água. As gorduras, proteínas e alimentos com alto teor calórico reduzem a absorção do indinavir. A Associação Americana de Diabetes tem publicado uma lista de alimentos que podem ser consumidos com o indinavir. Você pode obter essa lista, acessando www.apla.org/apla/nutrition/factsheets/indlist.html

Caso esteja tomando indinavir e ddl, deve ingeri-los com o estômago vazio e com uma hora de diferença entre cada um.

O indinavir é sensível à umidade. Portanto, deve ser guardado no vidro original, que possui um “secante” (substância que ajuda a conservar o remédio seco).

▶ Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

▶ Quais são os efeitos colaterais do indinavir?

O efeito colateral mais sério do indinavir é o surgimento de pedras nos rins e dores na parte lateral do abdômen. Você pode diminuir o risco de ter pedras nos rins tomando pelo menos oito copos de água por dia. Em raras ocasiões, o indinavir pode causar anemia grave (perda dos glóbulos vermelhos), que pode se manifestar como fadiga extrema, icterícia (a pele fica amarela) e urina com cor /ocre escura.

O medicamento também pode causar dores estomacais, inchaços e erupções na pele. A cápsula de indinavir contém lactose (açúcar do leite). Se você tem dificuldades para absorver produtos lácteos, é possível que esses problemas piorem com o indinavir. Outro efeito colateral que pode ocorrer é “ombro congelado” ou capsulite adesiva, provocando dor no ombro e dificuldades de movimentos dos braços.

▶ Como o indinavir interage com outros medicamentos?

O indinavir é metabolizado no fígado e pode interagir com outros medicamentos também metabolizados nesse

órgão. Combinar esses remédios pode alterar a quantidade de cada um no seu sangue e provocar uma superdosagem ou uma dose insuficiente. Tem-se que ter especial cuidado com o Viagra, alguns anti-histamínicos, sedativos, medicamentos que diminuem os níveis de colesterol e antifúngicos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que você esteja tomando.

Alguns anticoncepcionais não funcionam quando a mulher também toma indinavir. Caso você esteja tomando esse medicamento, consulte o médico sobre outras opções para a prevenção de gravidez.

Lembre-se:

A erva de São João (hipérico) diminui os níveis no sangue de alguns inibidores da protease. Se você toma ervas ou quaisquer outros tipos de suplementos, não deixe de informar ao seu médico.

é conhecido como “desenvolvimento de resistência” ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem, desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como “resistência cruzada”.

Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso

Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.