



# EFAVIRENZ (SUSTIVA)

## O que é o efavirenz?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como Sustiva ou Stocrin, o efavirenz é patenteado pela Bristol-Myers Squibb.

O efavirenz é um inibidor da transcriptase reversa não-análogo de nucleosídeo. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

## Quem deve tomar o efavirenz?

O efavirenz foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma efavirenz com outros anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

### Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

O efavirenz pode penetrar no sistema nervoso central (líquido cérebro-espinhal), o que pode prevenir problemas neurológicos, como a demência, por exemplo.

## Como tomar o efavirenz?

Esse medicamento é tomado oralmente e está disponível em cápsulas. A dose recomendada para adultos é de 600mg ao dia, antes de ir dormir (sempre no mesmo horário). O efavirenz está disponível em cápsulas de 50mg, 100mg e 200mg. A maioria dos adultos toma três cápsulas de 200mg, uma vez ao dia. No início de 2002, foi aprovado um comprimido de 600mg.

Recomenda-se tomar o efavirenz com o estômago vazio e antes de ir dormir. Isso parece reduzir os malestares dos efeitos colaterais (veja as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, no Anexo 1).

### Importante

**NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.**

## Quais são os efeitos colaterais do efavirenz?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

Os efeitos colaterais mais comuns são: erupções na pele, náuseas, tontura, diarreia, dores de cabeça e insônia. Tomar o efavirenz com alimentos aumenta os níveis do

medicamento no sangue, o que pode piorar os efeitos colaterais.

Para evitar a aparição de tontura, tome o efavirenz antes de ir dormir, sempre no mesmo horário. Algumas pessoas experimentam sonhos vívidos (uma sensação de sonhar mesmo estando acordado).

Na maioria dos casos, os efeitos colaterais desaparecem nas duas primeiras semanas de tratamento.

### Importante

**Estudos realizados em macacos demonstraram que o efavirenz pode causar defeito de nascença e, por isso, não deve ser usado por grávidas.**

As pessoas que tomam efavirenz podem obter um resultado falso positivo no teste de uso de maconha. Para demonstrar que os resultados positivos são falsos, deve-se identificar e comunicar ao técnico que está realizando o exame o medicamento que está sendo tomado. Isso significa que, nesse caso, você deverá revelar sua soropositividade.

## Como o efavirenz interage com outros medicamentos?

O efavirenz é metabolizado no fígado e pode interagir com outros medicamentos também metabolizados nesse órgão. Combinar esses remédios pode alterar a quantidade de cada um no seu sangue e provocar uma superdosagem ou uma dose insuficiente. Tem-se que ter especial cuidado com os anti-histamínicos, os sedativos e os medicamentos antifúngicos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que você esteja tomando.

- O efavirenz diminui os níveis da maioria dos inibidores da protease no sangue. Se você

toma indinavir (Crixivan) ou amprenavir (Agenerase), seu médico deve aumentar a dose desses medicamentos. Nunca tome efavirenz e saquinavir (Fortovase, Invirase) juntos. Segundo as recomendações brasileiras oficiais, efavirenz e saquinavir só podem ser combinados quando associados ao ritonavir (Norvir).

- O efavirenz diminui os níveis da metadona - usada no tratamento de dependência química para a prevenção de sintomas de abstinência - no sangue. É possível ser necessário aumentar a dose da metadona em pessoas que tomam efavirenz.

### Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como "desenvolvimento de resistência" ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como "resistência

cruzada". Pode-se desenvolver resistência cruzada aos inibidores não-análogos de nucleosídeos (INNTRs) de forma muito rápida. Se o tipo de vírus que você tem, desenvolve resistência a um INNTR é possível que você não possa usar mais nenhum medicamento dessa classe como parte da sua terapia anti-retroviral.

### Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.