



TENOFOVIR (VIREAD)

▶ O que é o tenofovir?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como bis-POC PMPA ou Viread, o tenofovir é patenteado pela Gilead. Não está disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde.

O tenofovir é um inibidor da transcriptase reversa análogo de nucleotídeo. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

Além de combater o HIV, o tenofovir ajuda no controle do vírus da hepatite B.

▶ Quem deve tomar o tenofovir?

O tenofovir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

▶ Importante

Se você apresenta problemas nos rins, deve informar a seu médico, já que pode interferir no uso do tenofovir.

Se você toma tenofovir com outros medicamentos anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral

diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

Estuda-se também o tenofovir para se determinar se ele pode ser usado para a prevenção da infecção pelo HIV, tomando-se um comprimido por dia.

▶ Importante

A camisinha é o principal método para a prevenção da infecção pelo HIV, que pode ocorrer nas relações sexuais.

▶ Como tomar o tenofovir?

A dose recomendada de tenofovir para adultos é de um comprimido de 300mg, uma vez ao dia e com alimentos. As pessoas que tomam tenofovir e ddl (Videx) devem tomar o tenofovir duas horas antes ou uma hora após terem tomado o ddl.

▶ Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEMANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

▶ Quais são os efeitos colaterais do tenofovir?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

Os efeitos colaterais mais comuns do tenofovir são: náuseas, vômitos e perda de apetite. Em algumas pessoas, o tenofovir aumenta os níveis de creatinina e das transaminases (enzimas) que estão relacionados, respectivamente, à função dos rins e à do fígado. Os níveis elevados dessas enzimas indicam dano renal e hepático.

▶ Como o tenofovir interage com outros medicamentos?

O tenofovir deve ser usado em combinação com outros medicamentos para combater o HIV. Geralmente, é combinado com um inibidor da transcriptase reversa análogo de nucleosídeo mais um inibidor da transcriptase reversa não-análogo de nucleosídeo ou um inibidor da protease.

O tenofovir aumenta os níveis no sangue do ddl. Um estudo demonstrou que, quando tomados juntos, o tenofovir e 250mg de ddl na sua fórmula Videx EC com cobertura entérica, são alcançados níveis tão altos de ddl no sangue como quando se toma 400mg de Videx EC apenas (sem tenofovir). Se você está tomando esses dois medicamentos, consulte o seu médico para saber qual é a dose correta de Videx a ser ingerida. Outro estudo demonstrou que o tenofovir não afeta os níveis de metadona - usada no tratamento de dependência química para a prevenção de sintomas de abstinência - no sangue.

Eliminado do corpo através dos rins, o tenofovir não é metabolizado pelo fígado e, por isso, é esperado que não interaja com muitos outros medicamentos. Porém, os remédios que terminam em "ovir", como, o ganciclovir ou o aciclovir, podem interagir com o tenofovir. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que você esteja tomando.

▶ Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas

mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como "desenvolvimento de resistência" ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como "resistência cruzada".

▶ Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.

Um benefício do tenofovir é que ele funciona contra cepas de vírus resistentes ao AZT, ddC (Hivid) ou ddl.