



TRIZIVIR (AZT + 3TC + ABACAVIR)

O que é o trizivir?

É um medicamento composto por três anti-retrovirais usados para o tratamento do HIV: AZT (Retrovir), 3TC (Epivir) e abacavir (Ziagen). O trizivir é patenteado pela GlaxoSmithKline. Não está disponibilizado pelo Sistema Único de Saúde. Veja as Folhas Informativas C12, C16 e C17.

Os medicamentos que formam o trizivir são inibidores da transcriptase reversa análogos de nucleosídeos. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

Quem deve tomar o trizivir?

O trizivir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma trizivir com outros medicamentos anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

Por conter três medicamentos num mesmo comprimido, o trizivir torna-se mais conveniente do que outras combinações de anti-retrovirais. Isso ajuda as pessoas a serem mais aderentes ao tratamento e a controlarem melhor a replicação do HIV.

O trizivir pode ser uma combinação efetiva, mas alguns médicos acham que não é muito potente em pessoas com carga viral acima de 100 mil cópias.

Importante:

AS CRIANÇAS COM MENOS DE 12 ANOS DE IDADE E AS PESSOAS COM PROBLEMAS NOS RINS NÃO DEVEM TOMAR TRIZIVIR.

Como tomar o trizivir?

Esse medicamento está disponível em comprimidos e é tomado oralmente. A dose recomendada para adultos é de um comprimido, duas vezes ao dia. Cada comprimido contém 300mg de AZT, 150mg de 3TC e 300mg de abacavir.

O trizivir pode ser tomado com ou sem alimentos.

As pessoas que pesam menos de 50kg não devem tomar o trizivir.

Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEMANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

Quais são os efeitos colaterais do trizivir?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

Os efeitos colaterais mais comuns do trizivir são iguais aos efeitos provocados pelo AZT, 3TC e abacavir, como dores de cabeça, mal-estar no estômago e fadiga.

Os efeitos colaterais mais sérios são: anemia, granulocitopenia e miopatia. Esses efeitos ocorrem em poucas pessoas, e se você apresentar algum deles pode ser que seu médico recomende parar de tomar o trizivir. Conheça um pouco mais sobre eles:

- **Anemia:** diminuição dos glóbulos vermelhos, causada por dano à medula óssea.
- **Granulocitopenia:** diminuição dos glóbulos brancos, também causada por dano à medula óssea.
- **Miopatia:** causa dor e debilidade muscular. Não existe um tratamento específico.

O efeito colateral mais sério do abacavir - um dos medicamentos que compõem o trizivir - é uma reação de hipersensibilidade. Menos de 5% das pessoas têm essa reação, mas no caso de você apresentá-la, deixe de tomar o trizivir imediatamente e não volte a tomá-lo nunca mais, pois, ao reiniciar a sua tomada, podem ocorrer efeitos graves e até mortais.

A reação geralmente pode aparecer entre uma e duas semanas após o início do tratamento com o trizivir, em razão da presença do abacavir. Os pacientes apresentam, pelo menos, dois dos seguintes sintomas: febre, erupções na pele, dores de cabeça, sensação de mal-estar geral, falta de energia, náuseas, vômitos, diarreias ou dor no estômago, tosse, dificuldade para respirar ou dor de garganta. Se você tiver algum desses sintomas, entre em contato com o seu médico e pare de tomar o trizivir imediatamente.

Para mais informações sobre a reação de hipersensibilidade ao abacavir, veja a Folha Informativa C17.

Como o trizivir interage com outros medicamentos?

O trizivir nunca deve ser combinado com o ddC (Hivid) e com o d4T (Zerit).

O bactrim e o septra aumentam os níveis de 3TC no sangue.

Os efeitos secundários do AZT (remédio que compõe o trizivir) podem piorar caso ele seja tomado com outros medicamentos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que esteja tomando.

Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como “desenvolvimento de resistência” ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a

um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como “resistência cruzada”.

Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.