



COMBIVIR (AZT + 3TC)

▶ O que é o combivir?

É um medicamento que contém a combinação de dois anti-retrovirais: o AZT (Retrovir) e o 3TC (Epiriv). O combivir é patenteado pela Glaxo-SmithKline. Veja as Folhas Informativas C12 e C16.

Os dois medicamentos que formam o combivir são inibidores da transcriptase reversa análogos de nucleosídeos. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

▶ Quem deve tomar o combivir?

O combivir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma combivir com outros medicamentos anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

Por conter dois medicamentos num mesmo comprimido, o combivir torna-se mais conveniente do que outras combinações de anti-retrovirais. Isso ajuda as pessoas a serem mais aderentes ao tratamento e a controlarem melhor a replicação do HIV.

▶ Importante

As crianças com menos de 12 anos de idade e as pessoas com problemas nos rins não devem tomar o combivir.

▶ Como tomar o combivir?

Esse medicamento é tomado por via oral e está disponível em comprimidos. A dose recomendada para adultos é de um comprimido, duas vezes ao dia. Cada comprimido contém 300mg de AZT e 150mg de 3TC (veja as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, no Anexo 1).

O combivir pode ser tomado com ou sem alimentos.

As pessoas que pesam menos de 50kg não devem tomar o combivir.

▶ Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

▶ Quais são os efeitos colaterais do combivir?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais

geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

Os efeitos colaterais mais comuns do combivir são iguais aos do AZT e aos do 3TC. Incluem: dores de cabeça, mal-estar estomacal e fadiga. Os efeitos colaterais mais graves são: anemia, granulocitopenia e miopatia que ocorrem em poucas pessoas (veja a seguir). Se você apresentar esses sintomas, talvez seu médico suspenda o combivir.

· *Anemia*: diminuição dos glóbulos vermelhos, causada por dano à medula óssea.

· *Granulocitopenia*: diminuição dos glóbulos brancos, também causada por dano à medula óssea.

· *Miopatia*: causa dor e debilidade muscular. Não existe um tratamento específico.

▶ Como o combivir interage com outros medicamentos?

O combivir nunca deve ser combinado com o ddC (Hivid) ou com o d4T (Zerit).

O bactrim e o septra aumentam os níveis do 3TC no sangue.

Os efeitos colaterais do AZT (um dos remédios que compõem o combivir) podem piorar caso ele seja tomado com outros medicamentos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que esteja tomando.

▶ Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como "desenvolvimento

de resistência” ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como “resistência cruzada”.

▶ Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.