



# ABACAVIR (ZIAGEN)

## O que é o abacavir?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como 1592U89 ou Ziagen, o abacavir é patenteado pela GlaxoSmithKline.

O abacavir é um inibidor da transcriptase reversa análogo de nucleosídeo. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

## Quem deve tomar o abacavir?

O abacavir foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma abacavir com outros medicamentos anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

### Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

Acredita-se que o abacavir penetre no sistema nervoso central e, por isso, pode prevenir problemas neurológicos, como a demência, por exemplo.

## Como tomar o abacavir?

Esse medicamento é tomado oralmente e está disponível em cápsulas. A dose recomendada para adultos é de 300mg (uma cápsula), duas vezes ao dia. Para as crianças, está disponível o xarope de abacavir, cuja dose dependerá do seu peso corporal - o médico indicará a dosagem correta (veja as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, no Anexo 1).

O abacavir pode ser tomado com ou sem alimentos.

O abacavir é um dos medicamentos que compõem o trizivir. O trizivir contém AZT (Retrovir), 3TC (Epivir) e abacavir.

### Importante

**NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.**

## Quais são os efeitos colaterais do abacavir?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

## O uso do abacavir causa reação de hipersensibilidade?

Entre 3% e 5% das pessoas que tomam abacavir apresentam uma reação alérgica que geralmente ocorre depois de duas semanas do início do tratamento. Porém, a alergia pode aparecer após seis semanas ou mais, depois do começo do tratamento. Os pacientes apresentam os seguintes sintomas:

- Febre (80% dos pacientes)
- Erupções na pele (60%-70%)
- Dores de cabeça, sensação de mal-estar, falta de energia (60%)
- Náuseas, vômitos, diarreia ou dor estomacal (50%)
- Tosse, dificuldade para respirar e dor de garganta (20%).

### Importante

Se você tiver uma reação de hipersensibilidade, os sintomas pioram a cada dose tomada e não desaparecem até você deixar de tomar o medicamento. Caso você apresente alguns dos sintomas acima descritos quando estiver tomando o abacavir, entre em contato com o seu médico imediatamente. Se você teve uma reação de hipersensibilidade ao abacavir, nunca reinicie o tratamento com ele. Alguns pacientes que apresentaram reação de hipersensibilidade e reiniciaram o tratamento tiveram reações mortais.

Se você deixar de tomar o abacavir por alguma razão - porque acabou, por exemplo-, consulte o seu médico antes de reiniciar a ingestão desse medicamento. Em casos raros, pessoas que pensavam não serem alérgicas tiveram reações severas quando reiniciaram com o abacavir.

### Como o abacavir interage com outros medicamentos?

O abacavir deve ser tomado com outros anti-retrovirais. Interações específicas com outros medicamentos não têm sido identificadas.

Apesar de a maioria dos inibidores da transcriptase reversa ser combinada com os inibidores da protease (IPs), o abacavir tem sido estudado em combinação com outros inibidores da transcriptase reversa. Os resultados foram quase tão bons como quando combinado com IPs.

O abacavir funciona melhor em combinação com o inibidor da protease amprenavir (Agenerase). (Veja a Folha Informativa C28)

### Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como "desenvolvimento de resistência" ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como "resistência cruzada".

O abacavir parece funcionar ainda que o HIV seja resistente a outros inibidores da transcriptase reversa.

#### Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.