



# 3TC (EPIVIR)

## O que é o 3TC?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como lamivudina ou Eпивir, o 3TC é patenteado pela GlaxoSmithKline.

O 3TC é um inibidor da transcriptase reversa análogo de nucleosídeo. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

## Quem deve tomar o 3TC?

O 3TC foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma 3TC com outros medicamentos anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

### Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

## Como tomar o 3TC?

Esse medicamento está disponível em comprimidos de 150mg e 300mg. Também está disponível em forma líquida (xarope). A dose recomendada de 3TC é de um comprimido de 300mg, uma vez ao dia, ou dois de 150mg, duas vezes ao dia. As pessoas que pesam menos de 50kg devem reduzir a dose (segundo as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, 150mg, duas vezes ao dia, ou 300mg, uma vez ao dia. O consenso também recomenda reduzir a dose para quem tem menos de 50kg. Veja Anexo 1).

O 3TC pode ser tomado com ou sem alimentos.

É importante que o seu médico saiba se você tem problemas nos rins, porque, nesse caso, talvez seja necessário diminuir a dose de 3TC.

O 3TC também faz parte do combivir e do trizivir. O combivir contém AZT (Retrovir) e 3TC. O trizivir contém AZT, 3TC e abacavir (Ziagen). Para mais informações, veja as Folhas Informativas C12, C17, C18 e C19.

### Importante

**NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEMANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.**

## Quais são os efeitos colaterais do 3TC?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar

geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

Os efeitos colaterais mais comuns do 3TC são: náuseas, vômitos, fadiga e dores de cabeça. Algumas pessoas apresentam insônia (problemas para dormir). Em raras ocasiões, pode ocorrer queda de cabelo.

## Como o 3TC interage com outros medicamentos?

O 3TC nunca deve ser combinado com o ddC (Hivid).

O bactrim e o septra podem aumentar os níveis do 3TC no sangue.

Informe ao seu médico sobre todos os remédios que você esteja tomando.

## Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como "desenvolvimento de resistência" ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como "resistência cruzada".

O 3TC parece reduzir a resistência ao AZT. Isso significa que se você toma 3TC depois de desenvolver resistência ao AZT, este funciona melhor.

**Importante**

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.