



D4T (ZERIT)

O que é o d4T?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como estavudina, dideoxy-deoxythymidina ou Zerit, o d4T é patenteado pela Bristol-Myers Squibb.

O d4T é um inibidor da transcriptase reversa análogo de nucleosídeo. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no do código genético da célula infectada.

Quem deve tomar o d4T?

O d4T foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma d4T com outros medicamentos anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

Como tomar o d4T?

Esse medicamento está disponível em cápsulas de 15mg, 20mg, 30mg e 40mg. A dose recomendada de d4T para adultos depende do peso corporal. Se você pesa 60kg ou mais, a dose é de 40mg, duas vezes ao dia. Se você pesa menos de 60kg, a dose deve ser de 30mg, duas vezes ao dia (veja as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, no Anexo 1).

É importante que o seu médico saiba se você tem problemas no fígado. Se você toma d4T, ele deve monitorar cuidadosamente o funcionamento do seu fígado. É possível também que ele decida que você não é um bom candidato para tomar o d4T.

Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEMANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

Quais são os efeitos colaterais do d4T?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

Os efeitos colaterais mais graves do d4T são: neuropatia periférica, lipodistrofia e acidose láctica. Conheça um pouco mais sobre eles:

· *Neuropatia periférica:* é uma forma de dano ao sistema nervoso. Geralmente, apresenta-se como uma sensação de formigamento, adorme-

cimento ou queimação nos pés, nas pernas ou nas mãos. O dano nervoso é, em geral, temporário e desaparece se você deixa de tomar o medicamento ou se reduz a dose de d4T. Se você continua tomando d4T, depois da aparição de sintomas que demonstrem danos no sistema nervoso, tais danos podem se tornar irreversíveis.

· *Lipodistrofia:* é um conjunto de mudanças na forma do corpo e na composição química do sangue. Vários estudos têm encontrado uma forte associação entre o uso do d4T e a perda de gordura nas pernas, nos braços e na face. Parece que muitos medicamentos contribuem para o desenvolvimento da lipodistrofia, mas não se sabe exatamente como isso ocorre. Algumas pessoas preferem não usar o d4T devido à sua associação com a lipodistrofia.

· *Acidose láctica:* é o acúmulo de ácido láctico no sangue. Ocorre quando as células produzem uma quantidade anormal de energia. Isso pode ser causado por dano na mitocôndria. A acidose láctica pode causar dano grave no pâncreas e no fígado. Os sintomas da acidose láctica podem incluir perda de peso, dor abdominal e fadiga severa.

Como o d4T interage com outros medicamentos?

O d4T é mais efetivo se tomado com outros anti-retrovirais. Esse medicamento nunca deve ser combinado com o AZT (Retrovir) ou com o ddC (Hivid).

Os efeitos colaterais do d4T podem piorar se ele for combinado com ganciclovir ou com pentamidina (remédios para doenças oportunistas).

As grávidas não devem tomar d4T em combinação com o ddl (Videx), já que aumenta a possibilidade de desenvolvimento da acidose láctica.

▶ Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhe-

cido como “desenvolvimento de resistência” ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como “resistência cruzada”.

▶ Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.