



DDC (HIVID)

O que é o ddC?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como zalcitabina, dideoxycytidine ou Hivid, o ddC é patenteado pela Roche.

O ddC é um inibidor da transcriptase reversa análogo de nucleosídeo. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

Nas recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, o ddC não consta como opção de terapia anti-retroviral.

Quem deve tomar o ddC?

O ddC foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso em tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma ddC com outros medicamentos, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

Como tomar o ddC?

Esse medicamento está disponível em comprimidos de 0.75mg ou de 0.375mg. A dose recomendada de ddC para adultos é um comprimido de 0.75mg, três vezes ao dia.

O ddC deve ser tomado em jejum: duas horas depois ou uma hora antes de qualquer refeição ou ingestão de alimentos.

É importante o seu médico verificar se você tem problemas no fígado ou nos rins. Se você toma ddC, ele deve monitorar cuidadosamente o funcionamento do seu fígado e dos seus rins. É possível também que ele decida que você não é um bom candidato a tomar ddC.

Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

Quais são os efeitos colaterais do ddC?

Ao iniciar a terapia, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo.

Os efeitos colaterais mais comuns do ddC são: brotoeja, dores no peito, febre, náuseas, mudanças nos resultados dos exames da função do fígado e/ou úlceras na boca.

Os efeitos colaterais mais sérios são: neuropatia periférica e, em raras ocasiões, pancreatite. Conheça um pouco mais sobre eles:

· *Neuropatia periférica*: é uma forma de dano ao sistema nervoso. Geralmente, apresenta-se como uma

sensação de formigamento, adormecimento ou queimação nos pés, pernas ou mãos. O dano nervoso é, em geral, temporário e desaparece se você deixa de tomar o medicamento ou se reduz a dose de ddC. Se você continua tomando ddC, depois da aparição de sintomas que demonstrem danos no sistema nervoso, tais danos podem se tornar irreversíveis.

· *Pancreatite*: é uma inflamação do pâncreas, glândula de tamanho grande localizada atrás do estômago. A pancreatite pode ser mortal. Se você toma ddC e apresenta dores agudas perto da área do estômago, na pélvis ou nas laterais do abdômen, acompanhadas de náuseas e vômitos, suspenda o ddC e **entre imediatamente em contato com o seu médico.**

Como o ddC interage com outros medicamentos?

O ddC é mais efetivo se tomado com outros medicamentos anti-retrovirais. Mas ele nunca deve ser combinado com o 3TC (Epivir), d4T (Zerit) ou ddl (Videx).

Os antiácidos ou cimetidina podem reduzir os níveis sanguíneos do ddC. Já os aminoglicosídeos, anfotericin B, foscarnet ou probenecid podem aumentar os níveis sanguíneos do ddC.

Alguns medicamentos podem piorar os efeitos colaterais produzidos pelo ddC. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que esteja tomando.

Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como "desenvolvimento de resistência" ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como "resistência cruzada".

Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.

