



AZT (RETROVIR)

O que é o AZT?

É um dos medicamentos usados para o tratamento anti-retroviral. Também conhecido como azidodeoxitimidina, zidovudina, ZDV ou Retrovir, o AZT é patenteado pela GlaxoSmithKline.

O AZT é um inibidor da transcriptase reversa análogo de nucleosídeo. A transcriptase reversa é a enzima responsável pela conversão do material genético (ARN) do HIV em ADN. Essa conversão ocorre antes do código genético do HIV entrar no código genético da célula infectada.

Quem deve tomar o AZT?

O AZT foi aprovado como um medicamento anti-retroviral para tratar as pessoas infectadas com o HIV. Não existem regras absolutas sobre quando se deve começar a tomar os anti-retrovirais. Você e seu médico devem levar em consideração a sua contagem de células T, a sua carga viral, os sintomas que você tem e a sua disposição/compromisso de tomar os remédios da maneira indicada.

Se você toma AZT com outros anti-retrovirais, espera-se que a sua carga viral diminua para níveis indetectáveis e que a sua contagem de células T aumente. Isso significa que você poderá se manter saudável por mais tempo.

Lembre-se:

não é apenas a terapia anti-retroviral que prolonga a sua vida. Outros aspectos biológicos, psicológicos e sociais são fundamentais para o enfrentamento da soropositividade para o HIV e para uma melhor qualidade de vida. Para mais informações sobre terapia anti-retroviral, veja a Folha Informativa C3.

Por ser o primeiro medicamento anti-HIV aprovado, o AZT tem sido mais estudado do que outros anti-retrovirais. Os remédios mais novos têm sido pesquisados a partir da comparação com o AZT. É o anti-retroviral que se receita com mais frequência por existir mais informação a respeito.

O AZT reduz a transmissão do HIV da mãe para o filho. É receitado às mães soropositivas a partir do quarto mês de gravidez até que o bebê nasça e, depois, ao recém-nascido durante seis semanas. O AZT é usado, ainda, como parte de uma combinação de medicamentos em pessoas que estiveram expostas ao HIV no seu local de trabalho (perfuração com agulhas ou contato com fluidos corporais).

Como tomar o AZT?

A dose de AZT recomendada para adultos é de 500mg a 600mg ao dia. Está disponível em cápsulas de 100mg e 300mg, e também em forma líquida (xarope). A posologia do AZT é: 300mg (três cápsulas de 100mg), duas vezes ao dia, ou 200mg (duas cápsulas de 100mg), três vezes ao dia (veja as recomendações brasileiras oficiais, da Coordenação Nacional de DST e AIDS, do Ministério da Saúde, no Anexo 1).

O AZT também é parte do combivir e do trizivir. O combivir contém AZT + 3TC (Epivir), e o trizivir AZT + 3TC + abacavir (Ziagen). Para mais informações sobre esses remédios, veja as Folhas Informativas C16 e C17.

Importante

NÃO DEIXE DE TOMAR SEUS MEDICAMENTOS NEM REDUZA A DOSE SEM ANTES CONSULTAR O SEU MÉDICO.

Quais são os efeitos colaterais do AZT?

Ao iniciar a terapia com AZT, você pode apresentar efeitos colaterais por um determinado tempo, como, por exemplo, dores de cabeça, hipertensão ou uma sensação de mal-estar geral. Esses efeitos colaterais geralmente melhoram ou desaparecem com o tempo, mas alguns pacientes que tomam AZT continuam tendo náuseas, vômitos, dores de cabeça e fadiga esporadicamente.

Os efeitos colaterais mais sérios são: anemia, granulocitopenia e miopatia. Poucas pessoas têm esses efeitos. Conheça um pouco mais sobre eles:

· **Anemia:** diminuição de glóbulos vermelhos, causada por dano à medula óssea. Se você tiver anemia, seu médico poderá diminuir a dose de AZT ou substituí-lo por outro anti-retroviral. Se a anemia for grave, e você continuar tomando AZT, é possível que precise de uma transfusão de sangue ou que precise tomar um medicamento chamado eritropoietina.

· **Granulocitopenia:** diminuição dos glóbulos brancos, também causada por dano à medula óssea. Se você tiver granulocitopenia, seu médico deverá substituir o AZT. A granulocitopenia pode ser tratada com um "fator estimulante de colônias", chamado G-CSF e que estimula a produção de glóbulos brancos. Mas por o G-CSF ser muito caro, mudar de medicamento, para alguns, é a melhor opção.

· **Miopatia:** causa dor e debilidade muscular. Não existe tratamento específico para esse efeito colateral.

Como o AZT interage com outros medicamentos?

O AZT nunca deve ser combinado com o d4T (Zerit).

Os efeitos colaterais do AZT podem piorar caso ele seja tomado com outros medicamentos. Informe ao seu médico sobre todos os remédios que esteja tomando.

Como ocorre a resistência aos medicamentos?

Muitas das cópias novas do HIV são mutações, ou seja, um pouco diferentes do vírus original. Algumas mutações podem continuar se multiplicando ainda que você esteja

tomando medicamento anti-retroviral. Quando isso ocorre, os remédios deixam de funcionar. Isso é conhecido como “desenvolvimento de resistência” ao medicamento. A Folha Informativa C7 oferece mais informações sobre o assunto.

Algumas vezes, se o tipo de vírus que você tem desenvolve resistência a um medicamento, ele também será resistente a outros anti-retrovirais. Isso é conhecido como “resistência cruzada”.

Importante

A resistência pode se desenvolver rapidamente. É fundamental tomar os medicamentos anti-retrovirais segundo as instruções, na hora certa e não deixar de tomar sequer uma dose nem tampouco reduzi-la.