



# INTERAÇÕES ENTRE MEDICAMENTOS

## O que são as interações entre medicamentos?

A quantidade de um medicamento deve ser suficientemente alta para combater a doença e significativamente baixa no sentido de evitar muitos efeitos colaterais. Alguns remédios disponíveis sem receita, drogas recreativas ilícitas, ervas ou mesmo alimentos podem causar grandes mudanças na quantidade de um remédio anti-HIV no sangue. Uma superdosagem pode provocar sérios efeitos colaterais. Uma dose demasiadamente baixa pode fazer com que o medicamento não funcione.

## Como o corpo processa os medicamentos?

Muitos remédios são eliminados pelos rins, deixando o corpo através da urina. Outros são processados no fígado. As substâncias químicas no fígado (enzimas) modificam as moléculas dos medicamentos.

Ao ser ingerido, o medicamento vai do estômago aos intestinos. Depois, passa ao fígado, antes de circular pelo resto do corpo. Se for facilmente processado pelo fígado, muito pouca quantidade chega à corrente sanguínea.

## Como os medicamentos interagem entre si?

Alguns remédios fazem com que os rins funcionem mais lentamente. Isso aumenta os níveis no sangue de substâncias que normalmente são eliminadas pelos rins.

As interações mais comuns entre os medicamentos derivam do fígado. Vários remédios podem acelerar ou retardar a função das enzimas hepáticas. Isso pode provocar grandes mudanças nos níveis sanguíneos de outros medicamentos que são processados por essas mesmas enzimas.

## Por que os alimentos são importantes nesse processo?

Os remédios que você toma passam pelo estômago. A maioria deles é absorvida melhor com o estômago vazio. Isso é bom no caso de alguns medicamentos, mas também pode causar mais efeitos colaterais. Alguns remédios devem ser tomados com alimentos para que sejam processados mais lentamente ou para reduzir seus efeitos colaterais. Outros devem ser tomados com alimentos ricos em gordura, já que se dissolvem na mesma e, dessa forma, são melhor absorvidos.

Os ácidos estomacais processam alguns medicamentos, incluindo o ddl (Videx). Os comprimidos de ddl contêm um antiácido que protege o medicamento dos ácidos estomacais. O antiácido interfere na absorção do indinavir (Crixivan). Portanto, esses dois remédios não podem ser misturados nem podem ser tomados ao mesmo tempo. As novas formulações desses medicamentos são mais fáceis de tomar. Por exemplo: o ddl em cápsula não necessita de jejum.

## Quais são os medicamentos que causam a maioria das interações?

Os inibidores da protease e os inibidores da transcriptase reversa não-análogos de nucleosídeos são processados pelo fígado e provocam muitas interações.

## Que outros medicamentos têm que ser vigiados?

No caso de alguns remédios, apenas um pouco a mais da dose necessária pode provocar uma superdosagem perigosa, e se a dose for ligeiramente

menor, talvez não funcione. Isso é conhecido como "índice terapêutico estreito". Se você está tomando algum medicamento listado no Anexo 2, qualquer interação pode ser perigosa e, inclusive, mortal.

### Lembre-se:

devemos também ter cuidado com as drogas recreativas ilícitas. Não se tem realizado estudos profundos sobre as interações com essas drogas, mas existem informes de superdosagem e mortes causadas pela combinação de drogas e medicamentos anti-HIV. Você pode encontrar mais informações no site <<http://www.hafci.org.drugs/>> "Party Smarty, Marty's HIV/Recreational Drug Interactions".

As mulheres que tomam anticoncepcionais devem consultar seus médicos sobre as interações entre esses medicamentos e os anti-retrovirais. Alguns remédios anti-HIV podem diminuir a potência dos anticoncepcionais, o que poderia acarretar uma gravidez não desejada.

## O que ocorre com os produtos derivados de ervas?

Há poucas pesquisas sobre as interações entre produtos derivados de ervas e medicamentos anti-HIV. Estudos recentes têm demonstrado que a erva de St. John's Wort (erva de São João) e o alho podem reduzir os níveis sanguíneos de alguns anti-retrovirais. Os suplementos de alho ou grandes quantidades de alho na alimentação podem provocar problemas a quem usa os inibidores da protease (IPs), como saquinavir (Fortovase, Invirase), nelfinavir (Viracept), indinavir ou amprenavir (Agenerase) como único IP no seu esquema.

### Resumindo

Muitos medicamentos utilizados para o tratamento do HIV interagem com outros remédios, ervas e drogas recreativas ilícitas. Essas interações podem causar superdosagem grave ou mortal, ou podem fazer com que os medicamentos não alcancem os níveis terapêuticos suficientes. **Você e seu médico devem analisar cuidadosamente as informações que constam das bulas. Peça a seu médico para fazer uma revisão de TODOS os medicamentos, drogas e ervas que você esteja tomando.**