



# ANTI-RETROVIRAIS DISPONÍVEIS

## COMO TOMAR OS

Classe	Anti-retroviral (nome genérico e apresentação para adultos e adolescentes)	Sigla	Posologia para adultos e adolescentes	Como tomar e armazenar	Efeitos colaterais	Notas
Inibidores da Transcriptase Reversa Análogos de Nucleotídeos (INTRs)	Lamivudina (comprimido de 150mg)	3TC	1 comprimido de 150mg a cada 12 horas ou 2 comprimidos de 150mg uma vez ao dia	Sem restrições alimentares	Náuseas, vômitos, fadiga e dor de cabeça	Pode diminuir a resistência ao AZT
	Abacavir (comprimido de 300mg)	ABC	1 comprimido de 300mg a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Reações de hipersensibilidade em 5% dos pacientes	
	Zidovudina (cápsula de 100mg)	AZT	2 comprimidos de 100mg a cada 8 horas ou 3 comprimidos de 100mg a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Anemia, náuseas, vômitos, dor de cabeça, fadiga, dores musculares e toxicidade da medula óssea	Não combinar com d4T
	Biovir (combina num comprimido 300mg de AZT + 150mg de 3TC)	AZT + 3TC	1 comprimido a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Veja AZT e 3TC	Combinação de AZT e 3TC numa pílula tomada duas vezes ao dia
	Estavudina (cápsula de 30mg ou 40mg)	d4T	Pessoas com 60kg ou mais de peso: 1 cápsula de 40mg a cada 12 horas Pessoas com menos de 60kg: 1 cápsula de 30mg a cada 12horas	Sem restrições alimentares	Neuropatia periférica, dor de cabeça, calafrios, febre, diarreia e náuseas	Não combinar com AZT
	Zalcitabina (comprimido de 0.75mg)	ddC	1 comprimido de 0.75mg a cada 8 horas	Sem restrições alimentares	Neuropatia periférica, erupções cutâneas, úlceras na boca, dor de garganta e tosse persistente	Não combinar com ddl
	Didanosina (Videx) Comprimido tamponado de 25mg ou de 100mg (Videx-EC) Comprimido revestido para liberação entérica de 250mg ou de 400mg (não disponibilizado pelo SUS)	ddl	- ddl comprimidos tamponados: Pessoas com 60kg ou mais de peso: 2 comprimidos tamponados de 100mg a cada 12 horas Pessoas com menos de 60kg: ajustar a dose para 125mg a cada 12horas ou para 250mg a 300mg uma vez ao dia  - ddl (Videx-EC) Pessoas com 60kg ou mais de peso: 1 comprimido de 400mg uma vez ao dia Pessoas com menos de 60kg: ajustar a dose para 250mg uma vez ao dia ou 125mg a cada 12 horas	Videx: mastigar ou dissolver em água Videx-EC: tomar sem mastigar <b>Em ambos os casos, tomar em jejum; com uma hora de intervalo do indinavir ou duas horas de intervalo do ritonavir</b>	Diarreia, pancreatite, dor abdominal, neuropatia periférica, náuseas e vômitos	Não combinar com ddC
	Tenofovir (comprimido de 300mg, não disponibilizado pelo SUS)		1 comprimido de 300mg uma vez ao dia	Tomar com alimentos Tomar duas horas antes ou uma hora depois de ter tomado ddl	Náuseas, vômitos e perda do apetite (de grau leve)	
Trizivir (combina num comprimido 150mg de 3TC + 300mg de AZT + 300mg de abacavir) Não disponibilizado pelo SUS		1 comprimido a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	VejaAZT, 3TC e abacavir	Combinação deAZT, 3TC e abacavir numa pílula tomada duas vezes ao dia	



Classe	Anti-retroviral (nome genérico e apresentação para adultos e adolescentes)	Sigla	Posologia para adultos e adolescentes	Como tomar e armazenar	Efeitos colaterais	Notas
Inibidores da Transcriptase Reversa Não-análogos de Nucleosídeos (NNTRs)	Delavirdina (comprimido de 100mg)	DLV	4 comprimidos de 100mg a cada 8 horas	Sem restrições alimentares As pilulas de 100mg podem ser dissolvidas em água Tomar com uma hora de diferença do ddl e de antiácidos	Erupções cutâneas, náuseas, diarreia, vômitos, fadiga e dor de cabeça	Os inibidores da protease e os INNTRs são metabolizados no fígado como muitos outros remédios As interações entre os medicamentos podem causar aumento ou diminuição nos níveis sanguíneos dos remédios tomando. Isso pode significar concentrações baixas e não efetivas ou superdosagem que podem ser mortais Comunique a seu médico sobre todos os medicamentos que você esteja tomando, além dos anti-retrovirais
	Efavirenz (cápsulas de 200mg e 600mg)	AFV	3 cápsulas de 200mg uma vez ao dia ou 1 cápsula de 600mg uma vez ao dia	Sem restrições alimentares, mas evitar comidas muito gordurosas Tomar antes de dormir	Sonhos vívidos, ansiedade, erupções cutâneas, náuseas, tontura, diarreia, dor de cabeça e insônia	
	Nevirapina (comprimido de 200mg)	NVP	1 comprimido de 200mg uma vez ao dia durante 14 dias, e na ausência exantema começar com dose plena de 2 comprimidos de 200mg a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Erupções cutâneas, febre, dor de cabeça e náuseas	
	Amprénavir (cápsula de 150mg)	APV	8 cápsulas de 150mg a cada 12 horas Associado com o ritonavir, as doses são: 4 cápsulas de amprénavir de 150mg + 1 cápsula de 100mg de ritonavir a cada 12 horas	Tomar com ou sem alimentos Evitar alimentos gordurosos Tomar com uma hora de diferença dos antiácidos	Náuseas, diarreia, vômitos, erupções cutâneas, adormecimento ao redor da boca e dor abdominal	
	Inclínavir (cápsula de 400mg)	IDV	2 cápsulas de 400mg a cada 8 horas Associado com o ritonavir, as doses são: 2 cápsulas de inclínavir de 400mg a cada 12 horas + ritonavir de 100mg 1 ou 2 cápsulas a cada 12 horas	Tomar com bastante água, em jejum, ou com alimento com baixo teor de gordura Guardar em lugar ventilado e seco	Dor de cabeça, náuseas, dor abdominal e pedras (cálculos) nos rins	
	Lopinavir (Kaletra) (cápsula que combina 133,3mg de lopinavir + 33,3mg de ritonavir)	LPVr	3 cápsulas de LPVr a cada 12 horas Associado com efavirenz ou nevirapina, ajustar a dose para: 4 cápsulas de LPVr a cada 12 horas	Tomar com alimentos Manter à temperatura ambiente ou na geladeira, se fizer calor	Diarreia, fadiga, dor de cabeça e náuseas	
	Neftinavir (comprimido de 250mg)	NFV	3 cápsulas de 250mg a cada 8 horas ou 5 cápsulas de 250mg a cada 12 horas	Tomar com alimentos ou com lanche	Diarreia, náuseas, gases, dor abdominal e debilidade	
	Ritonavir (cápsula de 100mg)	RTV	Associado com saquinavir: 4 cápsulas de ritonavir de 100mg a cada 12 horas + 2 cápsulas de saquinavir de 200mg a cada 12 horas; ou 1 cápsula de ritonavir de 100mg a cada 12 horas + 5 cápsulas de saquinavir de 200mg a cada 12 horas Associado com indinavir: 1 ou 2 cápsulas de ritonavir de 100mg a cada 12 horas + 2 cápsulas de indinavir de 400mg a cada 12 horas Associado com amprénavir: 1 cápsula de ritonavir de 100mg a cada 12 horas + 4 cápsulas de amprénavir de 150mg a cada 12 horas	Tomar durante as refeições Guardar na geladeira Tomar com duas horas de diferença da ingestão do ddl	Náuseas, vômitos, diarreia, adormecimento e formigamento ao redor da boca	
	Saquinavir - Inivrase (cápsula mole de 200mg) - Fortovase (cápsula dura de 200mg, não disponibilizada pelo SUS)		Associado com ritonavir: 2 cápsulas (moles ou duras) de saquinavir de 200mg a cada 12 horas + 4 cápsulas de ritonavir de 100mg a cada 12 horas; ou 5 cápsulas (moles ou duras) de saquinavir de 200mg a cada 12 horas + 1 cápsula de ritonavir de 100mg a cada 12 horas	Tomar com alimentos Guardar em geladeira	Náuseas leves, diarreia e problemas abdominais	
	Atazanavir (cápsulas de 100mg, 150mg e 200mg, não disponibilizadas pelo SUS)		A dose é de 400mg ao dia	Tomar com alimentos	Coloração amarela da pele por aumento da bilirrubina	
Inibidor De Fusão (IF)	Enfuvirtide (Fuzeo, T20) (injeção subcutânea, não disponibilizada pelo SUS)		1 injeção subcutânea de 90mg duas vezes ao dia	Injeção subcutânea (pedir esclarecimento ao médico sobre como e onde aplicar a injeção)	Reações no local da injeção (dor e inflamação que podem durar até uma semana) Outras reações: dor de cabeça, dor e adormecimento das pernas, insônia, tontura	

Os números de comprimidos aqui listados referem-se às recomendações mais usuais prescritas para adultos. No entanto, atualmente, os médicos estão combinando os anti-retrovirais de novas maneiras. Nessas novas combinações, as doses de cada anti-retroviral podem ser diferentes do que já foi preconizado, ou seja, podem ser maiores ou menores em relação às doses já estabelecidas na prática médica e clínica.

Projeto original: InfoRed SIDA Nuevo México ([www.aidsinfonet.org/infored.html](http://www.aidsinfonet.org/infored.html)). Adaptação: Associação Brasileira Interdisciplinar de AIDS ([www.abiaids.org.br](http://www.abiaids.org.br)) . ABIA - Coordenação-Geral: Cristina Pimenta Coordenação das Folhas Informativas: Juan Carlos Raxach Assessoria Técnica: Débora Fontenelle Tradução: Marclei Guimarães. Financiado por EED.Tiragem: 4 mil exemplares/setembro de 2003