

Classe	Anti-retroviral (nome genérico e apresentação para adultos e adolescentes)	Sigla	Posologia para adultos e adolescentes	Como tomar e armazenar	Efeitos colaterais	Notas
Inibidores da Transcriptase Reversa Análogos de Nucleosídeos e Nucleotídeos (INTRs)	Lamivudina (comprimido de 150mg)	3TC	1 comprimido de 150mg a cada 12 horas ou 2 comprimidos de 150mg uma vez ao dia	Sem restrições alimentares	Náuseas, vômitos, fadiga e dor de cabeça	Pode diminuir a resistência ao AZT
	Abacavir (comprimido de 300mg)	ABC	1 comprimido de 300mg a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Reações de hipersensibilidade em 5% dos pacientes	
	Zidovudina (cápsula de 100mg)	AZT	2 comprimidos de 100mg a cada 8 horas ou 3 comprimidos de 100mg a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Anemia, náuseas, vômitos, dor de cabeça, fadiga, dores musculares e toxicidade da medula óssea	Não combinar com d4T
	Biovir (combina num comprimido 300mg de AZT + 150mg de 3TC)	AZT + 3TC	1 comprimido a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Veja AZT e 3TC	Combinação de AZT e 3TC numa pílula tomada duas vezes ao dia
	Estavudina (cápsula de 30mg ou 40mg)	d4T	Pessoas com 60kg ou mais de peso: 1 cápsula de 40mg a cada 12 horas Pessoas com menos de 60kg: 1 cápsula de 30mg a cada 12horas	Sem restrições alimentares	Neuropatia periférica, dor de cabeça, calafrios, febre, diarreia e náuseas	Não combinar com AZT
	Zalcitabina (comprimido de 0.75mg)	ddC	1 comprimido de 0.75mg a cada 8 horas	Sem restrições alimentares.	Neuropatia periférica, erupções cutâneas, úlceras na boca, dor de garganta e tosse persistente	Não combinar com ddl
	Didanosina (Videx) Comprimido tamponado de 25mg ou de 100mg (Videx-EC) Comprimido revestido para liberação entérica de 250mg ou de 400mg (não disponibilizado pelo SUS)	ddl	- ddl comprimidos tamponados: Pessoas com 60kg ou mais de peso: 2 compridos tamponados de 100mg a cada 12 horas Pessoas com menos de 60kg: ajustar a dose para 125mg a cada 12horas ou para 250mg a 300mg uma vez ao dia - ddl (Videx-EC) Pessoas com 60kg ou mais de peso: 1 comprimido 400mg uma vez ao dia Pessoas com menos de 60kg: ajustar a dose para 250mg uma vez ao dia ou 125mg a cada 12 horas	Videx: mastigar ou dissolver em água Videx-EC: tomar sem mastigar Em ambos os casos, tomar em jejum; com uma hora de intervalo do indinavir ou duas horas de intervalo do ritonavir	Diarreia, pancreatite, dor abdominal, neuropatia periférica, náuseas e vômitos	Não combinar com ddC
	Tenofovir (comprimido de 300mg, não disponibilizado pelo SUS)		1 comprimido de 300mg uma vez ao dia	Tomar com alimentos Tomar duas horas antes ou uma hora depois de ter tomado ddl	Náuseas, vômitos e perda do apetite (de grau leve)	
Trizivir (combina num comprimido 150mg de 3TC + 300mg de AZT + 300mg de abacavir) Não disponibilizado pelo SUS		1 comprido a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Veja AZT, 3TC e abacavir	Combinação de AZT, 3TC e abacavir numa pílula tomada duas vezes ao dia	

Classe	Anti-retroviral (nome genérico e apresentação para adultos e adolescentes)	Sigla	Posologia para adultos e adolescentes	Como tomar e armazenar	Efeitos colaterais	Notas
Inibidores da Transcriptase Reversa Não-análogos de Nucleosídeos (INNTRs)	Delavirdina (comprimido de 100mg)	DLV	4 comprimidos de 100mg a cada 8 horas	Sem restrições alimentares As pílulas de 100mg podem ser dissolvidas em água Tomar com uma hora de diferença do ddl e de antiácidos	Erupções cutâneas, náuseas, diarreia, vômitos, fadiga e dor de cabeça	Os inibidores da protease e os INNTRs são metabolizados no fígado como muitos outros remédios. As interações entre os medicamentos podem causar aumento ou diminuição nos níveis sanguíneos dos remédios que você esteja tomando. Isso pode significar concentrações baixas e não efetivas ou superdosagem que podem ser mortais. Comunique a seu médico sobre todos os medicamentos que você esteja tomando, além dos anti-retrovirais
	Efavirenz (cápsulas de 200mg e 600mg)	AFV	3 cápsulas de 200mg 1 vez ao dia ou 1 cápsula de 600mg 1 vez ao dia	Sem restrições alimentares, mas evitar comidas muito gordurosas. Tomar antes de dormir	Sonhos vívidos, ansiedade, erupções cutâneas, náuseas, tontura, diarreia, dor de cabeça e insônia	
	Nevirapina (comprimido de 200mg)	NVP	1 comprimido de 200mg uma vez ao dia durante 14 dias, e na ausência exantema começar com dose plena de 2 comprimidos de 200mg a cada 12 horas	Sem restrições alimentares	Erupções cutâneas, febre, dor de cabeça e náuseas	
	Amprenavir (cápsula de 150mg)	APV	8 cápsulas de 150mg a cada 12 horas. Associado com o ritonavir, as doses são: 4 cápsulas de amprenavir de 150mg + 1 cápsula de 100mg de ritonavir a cada 12 horas	Tomar com ou sem alimentos. Evitar alimentos gordurosos. Tomar com uma hora de diferença dos antiácidos	Náuseas, diarreia, vômitos, erupções cutâneas, adormecimento ao redor da boca e dor abdominal	
	Indinavir (cápsula de 400mg)	IDV	2 cápsulas de 400mg a cada 8 horas. Associado com o ritonavir, as doses são: 2 cápsulas de indinavir de 400mg a cada 12 horas + ritonavir de 100mg 1 ou 2 cápsulas a cada 12 horas	Tomar com bastante água, em jejum, ou com alimento com baixo teor de gordura. Guardar em lugar ventilado e seco	Dor de cabeça, náuseas, dor abdominal e pedras (cálculos) nos rins	
	Lopinavir (Kaletra) (cápsula que combina 133,3mg de lopinavir + 33,3mg de ritonavir)	LPVr	3 cápsulas de LPVr a cada 12 horas. Associado com efavirenz ou nevirapina, ajustar a dose para: 4 cápsulas de LPVr a cada 12 horas	Tomar com alimentos. Manter à temperatura ambiente ou na geladeira, se fizer calor	Diarreia, fadiga, dor de cabeça e náuseas	
	Nelfinavir (comprimido de 250mg)	NFV	3 cápsulas de 250mg a cada 8 horas ou 5 cápsulas de 250mg a cada 12 horas	Tomar com alimentos ou com lanche	Diarreia, náuseas, gases, dor abdominal e debilidade	
Inibidores da Protease (IPs)	Ritonavir (cápsula de 100mg)	RTV	Associado com saquinavir: 4 cápsulas de ritonavir de 100mg a cada 12 horas + 2 cápsulas de saquinavir de 200mg a cada 12 horas; ou 1 cápsula de ritonavir de 100mg a cada 12 horas + 5 cápsulas de saquinavir de 200mg a cada 12 horas Associado com indinavir: 1 ou 2 cápsulas de ritonavir de 100mg a cada 12 horas + 2 cápsulas de indinavir de 400mg a cada 12 horas Associado com Amprenavir: 1 cápsula de Ritonavir de 100mg cada 12 horas + 4 cápsulas de Amprenavir de 150mg cada 12 horas	Tomar durante as refeições. Guardar na geladeira. Tomar com duas horas de diferença da ingestão do ddl	Náuseas, vômitos, diarreia, adormecimento e formigamento ao redor da boca	
	Saquinavir - Invirase (cápsula mole de 200mg) - Fortovase (cápsula dura de 200mg, não disponibilizada pelo SUS)		Associado com ritonavir: 2 cápsulas (moles ou duras) de saquinavir de 200mg a cada 12 horas + 4 cápsulas de ritonavir de 100mg a cada 12 horas; ou 5 cápsulas (moles ou duras) de saquinavir de 200mg a cada 12 horas + 1 cápsula de ritonavir de 100mg a cada 12 horas	Tomar durante as duas horas que se seguem a uma refeição completa ou a um lanche reforçado. Guardar em geladeira	Náuseas leves, diarreia e problemas abdominais	
	Atazanavir (cápsulas de 100mg, 150mg e 200mg, não disponibilizadas pelo SUS)		A dose é de 400mg ao dia	Tomar com alimentos	Coloração amarela da pele por aumento da bilirrubina	
Inibidor de Fusão (IFs)	Enfuvirtide (Fuzeo, T-20) (injeção subcutânea, não disponibilizada pelo SUS)		1 injeção subcutânea de 90mg duas vezes ao dia	Injeção subcutânea (pedir esclarecimento ao médico sobre como e onde aplicar a injeção)	Reações no local da injeção (dor e inflamação que podem durar até uma semana). Outras reações: dor de cabeça, dor e adormecimento das pernas, insônia, tontura	Enfuvirtide (T-20) é uma nova classe de medicamento que impede a fusão do HIV com a célula.